

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök					
Ebéd	Felnőtt Pilis	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal			Ceglédi laskaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval			Erőleves Brassói aprópecsenye Csemege uborkával			Gyömbéres Körtekrémleves Műzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Tojasleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 950.19 Kcal / 3,971.79 KJ			Energia: 1,037.96 Kcal / 4,338.67 KJ			Energia: 1,330.89 Kcal / 5,563.12 KJ			Energia: 902.44 Kcal / 3,772.20 KJ			Energia: 798.57 Kcal / 3,338.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		42.40 g	46.51 g	14.68 g	31.34 g	35.01 g	5.63 g	36.89 g	82.24 g	18.53 g	32.76 g	42.21 g	13.21 g	32.00 g	46.82 g	12.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
89.48 g	5.05 g	3.42 g	149.18 g	36.10 g	6.67 g	107.34 g	0.00 g	11.86 g	95.95 g	15.39 g	4.37 g	60.45 g	0.01 g	6.44 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9,(3)			9,15,(1),(12)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783498-5-13
 Adószám: 17783498-13
 6.