

Heti étlap 2022.11.28 - 2022.12.02

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt Pilis	Paradicsom leves Tarhonyáshús Céklasalátával			Sárgaborsóleves Burgonyafőzelék Stefánia vagdalttal			Zellerkrém leves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Tárkonyos zöldségleves Rakott burgonya Csemege uborkával Alma			Magyaros csipetkeleves Sült csirkecomb Tört burgonyával Vitaminalátával		
		Energia: 1,218.78 Kcal / 5,094.50 KJ			Energia: 1,006.01 Kcal / 4,205.12 KJ			Energia: 1,079.84 Kcal / 4,513.73 KJ			Energia: 777.39 Kcal / 3,249.49 KJ			Energia: 938.89 Kcal / 3,924.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		50.53 g	27.47 g	12.35 g	38.91 g	52.01 g	9.49 g	43.27 g	55.68 g	14.32 g	30.52 g	33.96 g	8.87 g	65.86 g	24.87 g	5.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
190.57 g	47.95 g	6.01 g	93.86 g	0.05 g	6.69 g	99.47 g	5.28 g	3.39 g	85.17 g	0.02 g	8.32 g	110.48 g	8.24 g	10.61 g		
1,3,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			3,7,9,15,(12)			1,3,9,(10)				

Az étlanváltoztatás iogát fenntartiuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítiük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető