

Heti étlap 2024.12.02 - 2024.12.07

| eatrend               |                  | hétfő  | kedd   | szerda  | csütörtök  | péntek  | szombat  |                                      |              |                                      |            |                                    |           |            |                  |           |            |         |         |
|-----------------------|------------------|--|--|---|--|---|--|--------------------------------------|--------------|--------------------------------------|------------|------------------------------------|-----------|------------|------------------|-----------|------------|---------|---------|
| Ebéd                  | Felnőtt<br>Pilis | Tojásleves<br>Füstölt sajtos brokkolis<br>csirkeragu<br>Párolt rizszel | Vajgaluskaleves<br>Cukkinis tökfőzelék<br>Virslipörkölttel | Korhelyleves<br>Zöldborsó pörkölt<br>Orsó tésztával<br>Mandarin | Paradicsomleves<br>Betűtésztával<br>Rántott halfilé<br>szezámmagos bundában<br>Burgonyapürével | Téli fűszeres meggyleves<br>Cordon bleu<br>Rizi-bizivel | Magyaros karfiolleves<br>Pásztor bulgur<br>Vegyes vágottal |                                      |              |                                      |            |                                    |           |            |                  |           |            |         |         |
|                       |                  | Energia: 863.07 Kcal / 3,607.63 KJ                                     |  | Energia: 633.58 Kcal / 2,648.36 KJ                              |  | Energia: 1,191.32 Kcal / 4,979.72 KJ                    |  | Energia: 1,098.38 Kcal / 4,591.23 KJ |              | Energia: 1,127.44 Kcal / 4,712.70 KJ |            | Energia: 911.04 Kcal / 3,808.15 KJ |           |            |                  |           |            |         |         |
|                       |                  | Fehérje  | Zsír   | T.Zsirsav   | Fehérje  | Zsír  | T.Zsirsav  | Fehérje                              | Zsír         | T.Zsirsav                            | Fehérje    | Zsír                               | T.Zsirsav | Fehérje    | Zsír             | T.Zsirsav |            |         |         |
|                       |                  | 36.53 g  | 38.97 g  | 11.03 g   | 27.20 g  | 41.79 g   | 12.35 g  | 43.42 g                              | 44.88 g      | 11.92 g                              | 35.15 g    | 29.97 g                            | 5.92 g    | 49.31 g    | 29.14 g          | 9.86 g    | 38.17 g    | 39.57 g | 11.71 g |
|                       |                  | Szénhidrát   | Cukor  | Só  | Szénhidrát   | Cukor   | Só   | Szénhidrát                           | Cukor        | Só                                   | Szénhidrát | Cukor                              | Só        | Szénhidrát | Cukor            | Só        | Szénhidrát | Cukor   | Só      |
| 92.07 g               | 0.01 g           | 6.38 g   | 93.75 g  | 18.00 g   | 3.50 g   | 151.52 g  | 0.00 g   | 5.56 g                               | 168.55 g     | 60.02 g                              | 4.64 g     | 164.74 g                           | 13.99 g   | 4.98 g     | 104.09 g         | 0.01 g    | 4.06 g     |         |         |
| 1,3,7,9,(6),(10),(11) |                  |  | 1,3,7,9  |   |  | 1,3,7,(12)  |  |                                      | 1,3,4,7,9,11 |                                      |            | 1,3,7                              |           |            | 1,9,15,(10),(12) |           |            |         |         |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |             |                      |                            |               |
|----------|----------------|-------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermél | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék  | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller    | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.  
2730 Alkántirsa, Pest megye, 1165.  
Csoportos adószám: 1783108-5-13  
Adószám: 1893660-4-13

Élelmezésvezető