

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 eatrend Ebéd	Középiskola 15-18 éves	Sárgaborsókrémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal	Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Húsgaluskaeles Mákos tészta Porcukorral Alma	Paradicsomleves Betűtésztával Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével	Tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel										
		Energia: 1,122.43 Kcal / 4,691.76 Kj		Energia: 609.54 Kcal / 2,547.88 Kj		Energia: 780.46 Kcal / 3,262.32 Kj		Energia: 847.16 Kcal / 3,541.13 Kj		Energia: 840.64 Kcal / 3,513.88 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		49.49 g	52.62 g	13.45 g	29.08 g	45.27 g	14.08 g	26.33 g	21.99 g	5.10 g	31.99 g	18.98 g	2.64 g	30.29 g	43.64 g	11.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	111.60 g	0.07 g	5.35 g	89.58 g	15.01 g	5.41 g	118.22 g	29.98 g	2.91 g	135.69 g	39.96 g	5.94 g	80.70 g	0.01 g	5.78 g	
	1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9			
	Középiskola 15-18 éves	Sárgaborsókrémleves Kolbászmorzsával Rakott kelkáposzta rizszel	Magyaros csipetkeleves Majorannás sertésragu Bulgurral	Húsgaluskaeles Gombapörkölt Szarvacska tésztával Alma	Paradicsomleves Betűtésztával Tavaszi rizseshús Céklasalátával	Tojásleves Keménylebbencs										
		Energia: 884.48 Kcal / 3,697.13 Kj		Energia: 961.66 Kcal / 4,019.74 Kj		Energia: 715.31 Kcal / 2,990.00 Kj		Energia: 1,167.47 Kcal / 4,880.02 Kj		Energia: 730.71 Kcal / 3,054.37 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
42.07 g		42.44 g	12.94 g	34.84 g	47.40 g	12.27 g	33.35 g	20.81 g	3.70 g	33.58 g	45.32 g	10.96 g	32.44 g	36.60 g	10.25 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
82.65 g	0.05 g	6.88 g	103.55 g	0.02 g	8.63 g	97.93 g	0.01 g	4.31 g	151.53 g	47.95 g	7.66 g	66.87 g	0.01 g	4.47 g		
1,7,9			1,3,9			1,3,9			1,3,9,15,(12)			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2750 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető