

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Kakaó Kifli	Csipkebogyós tea Eatrend Tepertőkrémes Korpás kenyér Póréhagymakarikával	Almás-fahéjas tea Csicseriborsó krémes Rozskenyér Alma	Tej Barackleváros Korpás kenyér Margarinnal	Citromos tea Majonézes tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 246.88 Kcal / 1,031.96 KJ	Energia: 300.77 Kcal / 1,257.22 KJ	Energia: 388.80 Kcal / 1,625.18 KJ	Energia: 272.33 Kcal / 1,138.34 KJ	Energia: 308.84 Kcal / 1,290.95 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		10.75 g 3.30 g 1.74 g	5.79 g 9.11 g 3.59 g	8.24 g 7.52 g 7.23 g	10.79 g 5.36 g 2.53 g	6.48 g 9.53 g 3.44 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
43.40 g 9.99 g 0.68 g	48.50 g 19.99 g 0.92 g	70.93 g 27.98 g 0.93 g	45.09 g 6.23 g 1.03 g	48.84 g 20.38 g 0.10 g		
1,7	1,3,7,10,(12)	1,7,10,(12)	1,7,(12)	1,3,4,7,10		
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel	Csontleves	Palóc gulyásleves	Zöldborsóleves	Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával
		Paprikás burgonya Céklasalátával Félbarna kenyérral	Toscan csirkeragu Penne tésztával	Tejberizs Gyümölcsraguval	Paradicsomos káposztafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral	Pásztortarhonya Káposztasalátával
		Energia: 441.05 Kcal / 1,843.59 KJ	Energia: 351.84 Kcal / 1,470.69 KJ	Energia: 447.26 Kcal / 1,869.55 KJ	Energia: 492.91 Kcal / 2,060.36 KJ	Energia: 589.99 Kcal / 2,466.16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		17.23 g 22.25 g 7.36 g	14.09 g 7.75 g 1.77 g	14.78 g 10.78 g 2.17 g	19.61 g 24.50 g 5.79 g	22.25 g 23.13 g 5.77 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
64.98 g 3.49 g 2.99 g	56.12 g 2.54 g 6.29 g	72.02 g 0.01 g 1.44 g	47.96 g 0.04 g 2.33 g	72.22 g 8.01 g 3.12 g		
1,3,7,15,(6),(10),(11),(12)	1,3,9	1,3,7	1,3,9	1,3,7		
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Szendvics sonkás Rozskenyér Margarinnal	Csokoládékrémes rúd	Paprikás szalámis Félbarna kenyér Margarinnal	Margarinos Zsemle Sajt szelettel Salátalevéllal	Kajsziarackos háromszög
		Energia: 197.76 Kcal / 826.64 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 221.90 Kcal / 927.54 KJ	Energia: 224.85 Kcal / 939.87 KJ	Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		10.50 g 3.36 g 5.53 g	11.71 g 26.46 g 10.07 g	7.84 g 7.18 g 2.69 g	9.98 g 7.68 g 4.41 g	3.78 g 18.27 g 4.87 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
31.34 g 0.00 g 1.22 g	19.66 g 0.00 g 1.38 g	31.41 g 0.00 g 0.46 g	28.89 g 0.00 g 0.52 g	39.98 g 18.16 g 0.67 g		
1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(7)	1,7	1,7,(3),(6),(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2160 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető