

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek									
eatrend Ebéd	Középiskola 15-18 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel	Csontleves	Palóc gulyásleves	Zöldborsóleves	Brokkolikrémleves Pírtott kenyérfocskával									
		Paprikás burgonya Céklasalátával Félbarna kenyérral	Toscan csirkeragu Penne tésztával	Tejberizs Gyümölcsraguval	Paradicsomos káposztafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral	Pásztortarhonya Káposztasalátával									
		Energia: 982.66 Kcal / 4,107.52 KJ		Energia: 525.11 Kcal / 2,194.96 KJ		Energia: 766.95 Kcal / 3,205.85 KJ		Energia: 902.94 Kcal / 3,774.29 KJ		Energia: 1,217.09 Kcal / 5,087.44 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		33.74 g	42.81 g	14.18 g	20.02 g	14.01 g	3.28 g	24.74 g	18.06 g	3.65 g	36.67 g	44.91 g	11.10 g	45.76 g	40.05 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	113.50 g	8.31 g	7.68 g	79.27 g	5.08 g	5.78 g	125.04 g	0.01 g	2.39 g	87.16 g	2.07 g	4.02 g	166.32 g	15.03 g	5.67 g
	1,3,7,15,(6),(10),(11),(12)			1,3,9			1,3,7			1,3,9			1,3,7		
	Középiskola 15-18 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel	Csontleves	Palóc gulyásleves	Zöldborsóleves	Brokkolikrémleves Pírtott kenyérfocskával									
		Budapest sertésszelet Párolt rizzsel	Húsgolyó Franciasalátával	Aranygaluska Vanília sodóval	Stroganoff sertésragu Bulgurral	Brassói aprópecsenye Csemege uborkával									
Energia: 927.88 Kcal / 3,878.54 KJ		Energia: 911.07 Kcal / 3,808.27 KJ		Energia: 1,175.67 Kcal / 4,914.30 KJ		Energia: 884.53 Kcal / 3,697.34 KJ		Energia: 1,180.41 Kcal / 4,934.11 KJ							
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
44.29 g		40.77 g	10.23 g	29.28 g	61.57 g	14.40 g	37.59 g	45.72 g	12.40 g	36.41 g	36.34 g	9.69 g	41.64 g	42.31 g	10.56 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
95.04 g	0.30 g	4.89 g	58.11 g	5.04 g	6.76 g	152.23 g	31.97 g	3.20 g	108.47 g	0.07 g	7.16 g	155.35 g	0.04 g	6.61 g	
1,3,7,(6),(10),(11)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7,8,(5)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,7,15,(12)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2750 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető