


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
 <b>Reggeli</b>	<b>Felnőtt</b>	<b>Kakaó Kifli</b>	<b>Csipkebogyós tea Eatrend Tepertőkrémes Korpás kenyér Póréhagymakarikával</b>	<b>Almás-fahéjas tea Csicscriborsó krémes Rozskenyér Alma</b>	<b>Tej Baracklekváros Korpás kenyér Margarinnal</b>	<b>Citromos tea Majonézes tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér</b>	<b>Meggyes tea Vaniliás túrókrémes Teljes kiőrlésű kenyér</b>	<b>Tej Kakaós csiga</b>
		Energia: 424.96 Kcal / 1,776.33 KJ	Energia: 539.56 Kcal / 2,255.36 KJ	Energia: 667.10 Kcal / 2,788.48 KJ	Energia: 525.03 Kcal / 2,194.63 KJ	Energia: 577.53 Kcal / 2,414.08 KJ	Energia: 471.28 Kcal / 1,969.95 KJ	Energia: 473.25 Kcal / 1,978.19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		18.00 g 5.09 g 2.66 g	11.45 g 18.18 g 7.18 g	15.00 g 15.04 g 14.84 g	18.23 g 9.22 g 4.24 g	12.94 g 19.06 g 6.60 g	16.65 g 4.32 g 1.63 g	13.82 g 22.04 g 7.12 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
76.50 g 14.99 g 1.22 g	81.78 g 24.98 g 1.84 g	116.42 g 41.97 g 1.63 g	92.01 g 18.69 g 1.92 g	87.69 g 30.78 g 0.22 g	90.73 g 32.98 g 0.19 g	54.30 g 17.44 g 1.04 g		
1,7	1,3,7,10,(12)	1,7,10,(12)	1,7,(12)	1,3,4,7,10	1,7,(12)	1,7,(3),(6),(12)		
<b>Ébéd</b>	<b>Felnőtt</b>	<b>Füstölt sajtos karfiolkrémes Levesgyönggyel Budapest sertészelet Párolt rizszel</b>	<b>Csontleves Húsgolyó Franciasalátával</b>	<b>Palóc gulyásleves Aranygaluska Vanília sodóval</b>	<b>Zöldborsóleves Stroganoff sertésragu Bulgurral</b>	<b>Brokkolikrémes Pírtott kenyérbarkával Brassói aprópecsenye Csemegé uborkával</b>	<b>Sertésraguleves Rizsfelfújt Baracklekvárral</b>	<b>Újházi tyúkhúsleves Natúr szelet Gyümölcsmártással Pírtott darával</b>
		Energia: 927.88 Kcal / 3,878.33 KJ	Energia: 910.32 Kcal / 3,805.14 KJ	Energia: 1,296.55 Kcal / 5,419.58 KJ	Energia: 892.39 Kcal / 3,730.19 KJ	Energia: 1,188.23 Kcal / 4,966.80 KJ	Energia: 1,001.82 Kcal / 4,187.61 KJ	Energia: 1,024.78 Kcal / 4,283.58 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		44.29 g 40.77 g 10.23 g	29.27 g 61.58 g 14.40 g	43.42 g 47.79 g 13.14 g	36.41 g 37.27 g 9.80 g	35.22 g 67.60 g 15.44 g	33.09 g 23.26 g 6.65 g	61.69 g 47.71 g 13.16 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
95.04 g 0.30 g 4.89 g	57.91 g 5.04 g 5.77 g	171.74 g 46.96 g 3.26 g	108.36 g 0.07 g 7.35 g	106.78 g 0.01 g 6.96 g	164.83 g 67.93 g 3.24 g	92.52 g 15.01 g 3.33 g		
1,3,7,(6),(10),(11)	1,3,7,9,10,15,(12)	1,3,7,8,(5)	1,3,7,9,10,15,(12)	1,7,15,(12)	1,3,7,9,(12)	1,3,7,9		
<b>Uzsonna</b>	<b>Felnőtt</b>	<b>Szendvics sonkás Rozskenyér Margarinnal</b>	<b>Csokoládékrémes rúd</b>	<b>Paprikás szalámis Félbarna kenyér Margarinnal</b>	<b>Margarinos Zsemle Sajt zselével Salátalevéllel</b>	<b>Kajszibarackos háromszög</b>	<b>Kifli Kenőmájással</b>	<b>Magyaros vajkrémes Zsemle</b>
		Energia: 210.77 Kcal / 881.02 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 246.60 Kcal / 1,030.79 KJ	Energia: 225.06 Kcal / 940.75 KJ	Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ	Energia: 213.35 Kcal / 891.80 KJ	Energia: 250.54 Kcal / 1,047.26 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		12.72 g 3.50 g 5.58 g	11.71 g 26.46 g 10.07 g	8.82 g 9.47 g 3.50 g	9.99 g 7.68 g 4.41 g	3.78 g 18.27 g 4.87 g	7.75 g 8.40 g 3.13 g	5.45 g 12.35 g 5.93 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
32.04 g 0.00 g 1.45 g	19.66 g 0.00 g 1.38 g	31.43 g 0.00 g 0.66 g	28.92 g 0.00 g 0.52 g	39.98 g 18.16 g 0.67 g	26.43 g 0.00 g 0.75 g	29.10 g 0.00 g 0.06 g		
1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(7)	1,7	1,7,(3),(6),(12)	1,(6),(7),(10)	1,7		
<b>Vacsora</b>	<b>Felnőtt</b>	<b>Töltött háromszög</b>	<b>Tarhonyás hús Káposztasalátával</b>	<b>Comflakes-es rántott szelet Burgonyapürével</b>	<b>Tejbedara Kakaó szórattal</b>	<b>Carbonara spagetti Reszelt sajttal</b>	<b>Citromos tea Lőncshúsos Félbarna kenyér Póréhagymakarikával</b>	<b>Épés-csipkebogyós tea Füstölt kolbászos Korpás kenyér Paprikával</b>
		Energia: 825.41 Kcal / 3,450.21 KJ	Energia: 876.45 Kcal / 3,663.56 KJ	Energia: 706.26 Kcal / 2,952.17 KJ	Energia: 613.70 Kcal / 2,565.27 KJ	Energia: 715.53 Kcal / 2,990.92 KJ	Energia: 545.22 Kcal / 2,279.02 KJ	Energia: 428.01 Kcal / 1,789.08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		41.15 g 26.31 g 10.29 g	35.14 g 37.07 g 10.24 g	34.55 g 25.27 g 7.97 g	16.74 g 5.89 g 3.00 g	43.50 g 30.10 g 11.43 g	17.98 g 10.11 g 3.61 g	11.78 g 5.99 g 1.92 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
105.74 g 3.00 g 4.24 g	99.30 g 15.01 g 3.00 g	83.35 g 0.00 g 4.11 g	123.46 g 76.43 g 0.89 g	67.55 g 0.00 g 5.85 g	94.81 g 29.98 g 1.12 g	81.13 g 24.98 g 1.96 g		
1,3,7	1,3	1,3,7	1,7	1,3,7,(6),(10),(11),(12)	1	1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szszám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 759 Albertirsa, Pest út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 23.

**Élelmézszevető**