


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel	Citromos tea Majonéz tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)	Tejeskávé(7) Kifli(1) Alma	Barackos tea Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllal	Ünnepnap
		Energia: 286.36 Kcal / 1,196.98 Kj	Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj	Energia: 265.89 Kcal / 1,111.42 Kj	Energia: 304.66 Kcal / 1,273.48 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	
		8.32 g 6.42 g 2.33 g	6.80 g 9.40 g 3.58 g	10.13 g 3.22 g 1.57 g	8.97 g 7.28 g 7.09 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
		48.70 g 23.11 g 0.61 g	52.09 g 20.38 g 0.02 g	48.58 g 11.99 g 0.66 g	50.39 g 19.98 g 0.93 g	
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel	Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)	Fejtettbab leves (9,1) Tejberizs (1,7) Gyümölcsraguval	
		Energia: 534.25 Kcal / 2,233.17 Kj	Energia: 475.22 Kcal / 1,986.42 Kj	Energia: 659.66 Kcal / 2,757.38 Kj	Energia: 424.94 Kcal / 1,776.25 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	
		16.29 g 29.56 g 7.68 g	18.66 g 24.70 g 0.24 g	21.02 g 31.20 g 6.38 g	12.35 g 7.26 g 0.80 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
		50.15 g 0.01 g 1.78 g	44.01 g 0.01 g 0.59 g	75.98 g 11.49 g 3.04 g	76.84 g 0.01 g 1.33 g	
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Meggyes táska(1,7)	Szendvics sonkás Korpás kenyér(1) Margarinnal Kígyóborkával	Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal	Sajtos pogácsa(3,1,7)	
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj	Energia: 175.30 Kcal / 732.75 Kj	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	
		3.78 g 18.27 g 4.87 g	8.63 g 2.67 g 1.16 g	7.44 g 8.51 g 3.32 g	2.46 g 13.10 g 3.58 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
		39.98 g 18.16 g 0.67 g	29.19 g 2.20 g 1.23 g	28.56 g 0.00 g 1.41 g	13.48 g 0.00 g 0.79 g	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid |
| | | | 13-csillagfűrt |
| | | | 14-puhatestűek |
| | | | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2160 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoportos előszám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető