


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 eatrend Ebéd	Középiskola 15-18 éves	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel	Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)	Szünnnap Ünnepnap											
		Energia: 893.04 Kcal / 3,732.91 Kj		Energia: 843.41 Kcal / 3,525.45 Kj		Energia: 1,321.92 Kcal / 5,525.63 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		29.50 g	50.30 g	12.41 g	34.43 g	43.85 g	11.99 g	37.62 g	76.72 g	13.42 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
	79.58 g	0.01 g	5.68 g	76.77 g	0.11 g	3.32 g	124.39 g	22.98 g	5.01 g							
	Középiskola 15-18 éves	Tojásleves(3,1) Reszelt máj Főtt burgonyával	Kertészleves(9) Tejfölös zöldbabfőzelék(1,7) Fasírttal(3,1) Félbarna kenyérral(1)	Citromos almaleves(1,7) Csirkepörkölt Szarvacska tésztával(3,1) Céklasalátával(15)												
		Energia: 535.25 Kcal / 2,237.35 Kj		Energia: 844.85 Kcal / 3,531.47 Kj		Energia: 818.35 Kcal / 3,420.70 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		30.68 g	17.13 g	3.33 g	33.01 g	41.34 g	10.61 g	42.70 g	16.97 g	3.86 g						
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só							
63.02 g	0.01 g	4.21 g	84.02 g	0.02 g	3.68 g	129.03 g	30.97 g	4.91 g								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2760 Albertirsa, Pestí út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető