


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskola 7-10 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonéz tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Kifli(1) Alma			Szünnap			Ünnepnap		
		Energia: 288.13 Kcal / 1,204.38 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ			Energia: 319.82 Kcal / 1,336.85 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav						
		8.48 g	6.44 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g	11.51 g	4.03 g	1.81 g						
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só								
48.96 g	20.19 g	0.61 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g	58.47 g	13.99 g	0.71 g								
Ebéd	Iskola 7-10 éves	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertészelet(3,1) Burgonyapürével(7)								
		Energia: 668.36 Kcal / 2,793.74 KJ			Energia: 650.54 Kcal / 2,719.26 KJ			Energia: 804.89 Kcal / 3,364.44 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav						
		19.96 g	36.70 g	9.33 g	25.27 g	36.08 g	8.42 g	24.40 g	42.70 g	8.22 g						
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só							
	63.79 g	0.01 g	3.16 g	55.40 g	0.09 g	2.97 g	84.27 g	11.99 g	3.55 g							
	Iskola 7-10 éves	Tojásleves(3,1) Reszelt máj Főtt burgonyával			Kertészleves(9) Tejfölös zöldbabfőzelék(1,7) Fasírt(3,1) Félbarna kenyérrrel(1)			Citromos almaleves(1,7) Csirkepörkölt Szarvacskas tésztával(3,1) Céklasalátával(15)								
		Energia: 384.99 Kcal / 1,609.26 KJ			Energia: 585.36 Kcal / 2,446.80 KJ			Energia: 565.57 Kcal / 2,364.08 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav						
		19.91 g	11.44 g	2.13 g	22.92 g	30.70 g	8.03 g	29.40 g	11.24 g	2.87 g						
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só							
49.38 g		0.01 g	2.64 g	53.54 g	0.02 g	2.65 g	91.05 g	20.32 g	3.71 g							
Uzsonna	Iskola 7-10 éves	Meggyes táska(1,7)			Szendvics sonkás Korpás kenyér(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal								
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 176.47 Kcal / 737.64 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav						
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	8.73 g	2.68 g	1.27 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g						
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só								
39.98 g	20.91 g	0.67 g	29.36 g	0.15 g	1.23 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kén-dioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 1136 Budapest, Pesti út 65.
 Cégjegyzékszám: 17733408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető