

## Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
<b>eatrend</b>	<b>Reggeli</b>	<b>Felnőtt</b>	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel	Citromos tea Majonéz tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)	Tejescsok(7) Kifli(1) Alma	Barackos tea Húspástétomos (10,7) Rozskenyér(1) Salátalevelel	Citromos tea Magyaros vajkrém(7) Rozskenyér(1) Kígyóborkával	Citromos tea Füstölt főtt sonkás Félbarna kenyér(1) Főtt tojással(3)	Tej(7) Kalács(3,1,7)
			Energia: 511.99 Kcal / 2,140.12 KJ	Energia: 603.87 Kcal / 2,524.18 KJ	Energia: 496.98 Kcal / 2,077.38 KJ	Energia: 587.56 Kcal / 2,456.00 KJ	Energia: 588.63 Kcal / 2,460.47 KJ	Energia: 941.36 Kcal / 3,934.88 KJ	Energia: 629.37 Kcal / 2,630.77 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
			16.57 g 12.83 g 4.65 g	13.59 g 18.80 g 6.87 g	18.34 g 5.66 g 2.64 g	16.28 g 17.33 g 15.82 g	13.83 g 18.26 g 17.11 g	40.02 g 44.78 g 16.10 g	24.35 g 17.12 g 7.64 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
82.39 g 25.24 g 1.22 g	94.19 g 30.78 g 0.05 g	92.06 g 19.98 g 1.24 g	90.81 g 29.98 g 1.64 g	91.44 g 30.17 g 1.42 g	93.33 g 29.98 g 5.36 g	93.73 g 9.16 g 1.65 g			
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt</b>	Tojásleves(3,1)  Reszelt máj Főtt burgonyával	Kertészleves(9)  Tejfőlés zöldbabfőzelék(1,7) Fasírtal(3,1) Félbarna kenyérral(1)	Citromos almaleves(1,7)  Csirkepörkölt Szarvacska tésztával(3,1) Cékasalátával(15)	Fejtettbab leves (9,1)  Tejberizs (1,7) Gyümölcsraguval	Gombaleves(1)  Rántott sajt(7) Rizi-bizivel Tartármártással(10,3, ,7)	Csirke raguleves(9,1,7)  Túrós csusza pörccel(3,1,7)	Húsleves(9)  Cigánypecsenye(1) Petrezselymes burgonyával Vegyes vágottal(15)	
		Energia: 534.58 Kcal / 2,234.54 KJ	Energia: 865.90 Kcal / 3,619.46 KJ	Energia: 944.72 Kcal / 3,948.93 KJ	Energia: 749.78 Kcal / 3,134.08 KJ	Energia: 1,412.60 Kcal / 5,904.67 KJ	Energia: 1,177.04 Kcal / 4,920.03 KJ	Energia: 1,605.89 Kcal / 6,712.62 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		30.65 g 17.13 g 3.33 g	33.85 g 42.03 g 10.94 g	63.40 g 22.17 g 5.35 g	21.48 g 12.14 g 1.34 g	42.87 g 95.78 g 12.00 g	58.12 g 60.88 g 24.64 g	40.12 g 126.53 g 41.51 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
62.88 g 0.01 g 4.70 g	86.88 g 0.05 g 3.71 g	128.10 g 36.87 g 5.48 g	137.37 g 0.02 g 2.20 g	92.30 g 1.02 g 6.14 g	98.44 g 0.03 g 6.90 g	75.21 g 0.04 g 12.39 g			
<b>Uzsonna</b>	<b>Felnőtt</b>	Meggyes táska(1,7)	Szendvics sonkás Korpás kenyér(1) Margarinnal Kígyóborkával	Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal	Sajtos pogácsa(3,1,7)	Puding Kifli(1)	Baracklekváros Korpás kenyér(1) Margarinnal	Szendvics sonkás Kifli(1) Margarinnal	
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ	Energia: 189.48 Kcal / 792.03 KJ	Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ	Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ	Energia: 204.17 Kcal / 853.43 KJ	Energia: 165.59 Kcal / 692.17 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		3.78 g 18.27 g 4.87 g	10.95 g 2.82 g 1.32 g	8.81 g 11.59 g 4.47 g	2.46 g 13.10 g 3.58 g	3.76 g 0.28 g 0.10 g	4.04 g 2.36 g 0.90 g	10.42 g 2.70 g 1.16 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
39.98 g 20.91 g 0.67 g	30.06 g 0.15 g 1.46 g	28.59 g 0.00 g 1.83 g	13.48 g 0.00 g 0.79 g	22.80 g 0.00 g 0.41 g	41.62 g 14.26 g 0.76 g	24.90 g 0.00 g 1.16 g			
<b>Vacsora</b>	<b>Felnőtt</b>	Rántott karfiol Párolt rizsszel	Bundás kenyér(3,1,7) Fokhagymás tejföllel(7)	Rizses lecsó kolbásszal	Brassói aprópecsenye Káposztasalátával	Makói sült hagymakrém(7) Korpás kenyér(1) Kígyóborkával	Pulykamell sonkás Rozskenyér(1) Margarinnal Paprikával	Paprikás szalámis Korpás kenyér(1) Margarinnal	
		Energia: 423.16 Kcal / 1,768.81 KJ	Energia: 593.98 Kcal / 2,482.84 KJ	Energia: 653.23 Kcal / 2,730.50 KJ	Energia: 1,088.41 Kcal / 4,549.55 KJ	Energia: 537.78 Kcal / 2,247.92 KJ	Energia: 498.97 Kcal / 2,085.69 KJ	Energia: 515.60 Kcal / 2,155.21 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		9.68 g 11.13 g 1.28 g	26.11 g 23.47 g 9.45 g	18.94 g 32.80 g 9.27 g	30.49 g 60.16 g 14.58 g	9.59 g 16.15 g 7.41 g	19.72 g 7.47 g 11.21 g	12.32 g 13.98 g 5.02 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
70.56 g 0.00 g 3.49 g	68.86 g 0.00 g 1.23 g	69.74 g 0.00 g 2.94 g	103.16 g 14.99 g 5.02 g	87.71 g 30.17 g 1.91 g	87.91 g 24.98 g 2.37 g	84.78 g 29.98 g 2.32 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
2150 Albertirsa, Pest út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Telefon: 14893560-4-13  
23.

**Élelmiszevezető**