


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Ebéd	Iskola 15-18 éves	Tárkonyos zöldségleves	Magyaros burgonyaleves	Csontleves Cérnametélttel	Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával	Minestrone leves
		Sertéspaprikás Szarvacska tésztával	Lencsefőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel	Csikós tokány Párolt rizzsel Alma	Carbonara spagetti Reszelt sajttal
		Energia: 924.50 Kcal / 3,864.41 KJ	Energia: 745.54 Kcal / 3,116.36 KJ	Energia: 901.55 Kcal / 3,768.48 KJ	Energia: 1,023.35 Kcal / 4,277.60 KJ	Energia: 952.63 Kcal / 3,981.99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 37.68 g 49.55 g 13.23 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 42.95 g 47.07 g 14.05 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 31.58 g 33.68 g 8.61 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 33.03 g 50.28 g 12.22 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 52.99 g 41.32 g 14.81 g
		Szénhidrát Cukor Só 81.18 g 0.02 g 3.04 g	Szénhidrát Cukor Só 105.73 g 6.01 g 2.82 g	Szénhidrát Cukor Só 116.51 g 15.03 g 5.76 g	Szénhidrát Cukor Só 107.91 g 0.04 g 5.20 g	Szénhidrát Cukor Só 92.18 g 0.01 g 6.87 g
	1,3,7,9	1,3,7,9,10,(12)	1,3,9	1,7,9	1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)	
	Iskola 15-18 éves	Tárkonyos zöldségleves	Magyaros burgonyaleves	Csontleves Cérnametélttel	Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával	Minestrone leves
		Kelkáposzta főzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel	Temesvári sertésragu Párolt rizzsel	Rakott karfiol bulgurral	Eszterházy sertésragu Főtt tésztával Alma	Rakott burgonya Csemege uborkával
		Energia: 875.69 Kcal / 3,660.38 KJ	Energia: 899.83 Kcal / 3,761.29 KJ	Energia: 692.02 Kcal / 2,892.64 KJ	Energia: 827.75 Kcal / 3,460.00 KJ	Energia: 1,004.93 Kcal / 4,200.61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 36.90 g 37.23 g 9.68 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 31.05 g 41.03 g 11.35 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 32.18 g 34.22 g 10.52 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 43.37 g 26.95 g 6.58 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 36.80 g 49.67 g 16.78 g
Szénhidrát Cukor Só 97.25 g 0.02 g 4.99 g		Szénhidrát Cukor Só 100.25 g 0.02 g 6.37 g	Szénhidrát Cukor Só 65.42 g 0.04 g 11.77 g	Szénhidrát Cukor Só 101.33 g 4.54 g 3.45 g	Szénhidrát Cukor Só 100.72 g 0.01 g 15.00 g	
1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9,10,(12)	1,3,7,9,15,(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2130 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető