Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	**Felnőtt**	Tej Kalács	Mentás limonádé Tonhalkrémes Rozskenyér Paprikával	Karamellás tej Kifli	Barackos tea Paprikás szalámis Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóuborkával	Narancsos limonádé Fokhagymás felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával	Meggyes tea Sült bécsi virsli Félbarna kenyérrel Mustárral	Citromos tea Disznósajt Félbarna kenyérrel Paprikával
		Energia: 387.48 Kcal / 1,619.67 Kj	Energia: 584.92 Kcal / 2,444.97 Kj	Energia: 464.53 Kcal / 1,941.74 Kj	Energia: 572.54 Kcal / 2,393.22 Kj	Energia: 531.15 Kcal / 2,220.21 Kj	Energia: 425.72 Kcal / 1,779.51 Kj	Energia: 755.71 Kcal / 3,158.87 Kj
		Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav
		17.28 g / 10.81 g / 5.04 g	14.08 g / 26.27 g / 14.97 g	17.72 g / 5.06 g / 2.64 g	16.60 g / 14.50 g / 5.68 g	18.15 g / 18.62 g / 15.42 g	27.75 g / 27.12 g / 9.66 g	27.00 g / 29.67 g / 10.52 g
		Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só
		54.82 g / 4.20 g / 1.03 g	71.88 g / 9.99 g / 1.47 g	86.48 g / 24.98 g / 1.22 g	93.50 g / 34.38 g / 0.93 g	72.34 g / 10.13 g / 3.20 g	86.30 g / 19.99 g / 0.29 g	94.15 g / 29.98 g / 4.38 g
		1,3,7	1,3,4,7,10	1,7	1,(7)	1,(7)	1,10,(12)	1
Ebéd	**Felnőtt**	Tárkonyos zöldségleves Kelkáposztafőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrel	Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Párolt rizzsel	Csontleves Cérnametélttel Rakott karfiol bulgurral	Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Eszterházy sertésragu Főtt tésztával Alma	Minestrone leves Rakott burgonya Csemege uborkával	Korhelyleves Félbarna kenyérrel Mákos tészta	Csontleves Cérnametélttel Rántott sertésszelet Burgonyapürével Vegyes vágottal
		Energia: 906.04 Kcal / 3,787.25 Kj	Energia: 976.82 Kcal / 4,083.11 Kj	Energia: 724.83 Kcal / 3,029.79 Kj	Energia: 965.09 Kcal / 4,034.08 Kj	Energia: 951.42 Kcal / 3,976.94 Kj	Energia: 998.16 Kcal / 4,172.31 Kj	Energia: 1,241.09 Kcal / 5,187.76 Kj
		Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav
		37.39 g / 39.15 g / 9.91 g	31.11 g / 49.37 g / 12.30 g	32.17 g / 37.93 g / 10.95 g	36.65 g / 40.68 g / 11.75 g	33.72 g / 45.70 g / 14.66 g	33.92 g / 38.26 g / 10.13 g	39.28 g / 75.71 g / 12.16 g
		Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só
		99.93 g / 0.02 g / 5.30 g	100.54 g / 0.01 g / 6.38 g	65.22 g / 0.04 g / 10.78 g	111.25 g / 10.00 g / 3.12 g	99.41 g / 0.01 g / 14.69 g	128.39 g / 19.99 g / 4.70 g	98.25 g / 0.04 g / 7.43 g
		1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7,9,10,(3),(12)	1,3,7,9,15,(12)	1,3,7,9,(12)	1,3,7,9,15,(10),(12)
Uzsonna	**Felnőtt**	Pulykamellsonkás Korpás kenyér Margarinnal Uborkával	Sajtkrémes rúd	Pizzaszelet	Korpás kifli Zöldfűszeres kockasajttal	Bécsi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllel	Zöldfűszeres vajkrémes Kifli	Gyümölcs joghurt Kiflivel
		Energia: 183.05 Kcal / 765.15 Kj	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 Kj	Energia: 308.27 Kcal / 1,288.57 Kj	Energia: 200.79 Kcal / 839.30 Kj	Energia: 247.42 Kcal / 1,034.22 Kj	Energia: 223.22 Kcal / 933.06 Kj	Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 Kj
		Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav
		9.34 g / 3.23 g / 1.39 g	7.99 g / 2.31 g / 3.61 g	12.63 g / 9.88 g / 3.04 g	11.68 g / 5.07 g / 2.41 g	8.10 g / 11.61 g / 4.34 g	4.51 g / 12.28 g / 5.90 g	9.35 g / 6.07 g / 3.23 g
		Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só
		29.13 g / 3.30 g / 1.41 g	33.28 g / 0.00 g / 1.69 g	42.02 g / 0.10 g / 1.09 g	26.68 g / 0.00 g / 0.94 g	27.53 g / 0.00 g / 2.02 g	23.40 g / 0.00 g / 0.41 g	45.25 g / 12.99 g / 0.90 g
		1,(7)	1,7	1,7	1,7	1,(7)	1,7	1,7
Vacsora	**Felnőtt**	Sajtos-tejfölös lángos	Fokhagymás-tejfölös sertésragu Galuskával	Gyros tál	Tejbedara Kakaó szórattal	Lecsós csirkemáj Párolt rizzsel Csemege uborkával	Citromos tea Zsemle Kenőmájassal	Gyümölcsös tea Tepertőkrémes Graham kenyér Lilahagymával
		Energia: 690.93 Kcal / 2,888.09 Kj	Energia: 915.11 Kcal / 3,825.16 Kj	Energia: 1,074.60 Kcal / 4,491.83 Kj	Energia: 613.70 Kcal / 2,565.27 Kj	Energia: 682.45 Kcal / 2,852.64 Kj	Energia: 534.47 Kcal / 2,234.08 Kj	Energia: 677.39 Kcal / 2,831.49 Kj
		Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav	Fehérje / Zsír / T.Zsírsav
		24.06 g / 27.19 g / 12.33 g	34.45 g / 44.46 g / 12.00 g	46.60 g / 30.67 g / 8.20 g	16.74 g / 5.89 g / 3.00 g	32.76 g / 27.47 g / 5.90 g	14.98 g / 11.58 g / 4.30 g	16.44 g / 28.30 g / 10.11 g
		Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só	Szénhidrát / Cukor / Só
		86.91 g / 0.40 g / 2.79 g	93.20 g / 0.00 g / 6.14 g	150.59 g / 27.77 g / 6.03 g	123.46 g / 76.43 g / 0.89 g	75.22 g / 0.00 g / 5.85 g	91.82 g / 29.98 g / 0.57 g	88.48 g / 19.99 g / 2.25 g
		1,7	1,3,7	7,9,(1),(10)	1,7	15,(12)	1,(6),(7),(10)	1,10,(7),(12)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 2-rák 3-tojás 4-hal 5-földimogyoró 6-szója 7-tejtermék,laktóz 8-diófélék 9-zeller 10-mustár 11-szezám 12-kéndioxid-szulfit 13-csillagfürt 14-puhatestűek 15-mesterséges édesítőszer 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2750 Albertirsa, Pesti út 65.
Cégjegyzék száma: 13-09-111560
Adószám: 14893560-4-13
23.

Élelmezésvezető