


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Ebéd	Középiskola 15-18 éves	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Magyaros burgonyaleves Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral	Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással	Gyömbéres körtekrémleves Müzli szóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva	Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával Félbarna kenyérral
		Energia: 902.12 Kcal / 3,770.86 KJ	Energia: 802.26 Kcal / 3,353.45 KJ	Energia: 940.55 Kcal / 3,931.50 KJ	Energia: 750.92 Kcal / 3,138.85 KJ	Energia: 838.02 Kcal / 3,502.92 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		40.40 g 45.34 g 13.30 g	25.66 g 25.88 g 3.56 g	45.66 g 52.43 g 13.85 g	25.34 g 32.05 g 10.24 g	33.23 g 40.68 g 10.89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	81.89 g 5.06 g 2.09 g	116.53 g 20.12 g 3.88 g	70.70 g 0.23 g 9.23 g	88.64 g 15.98 g 3.40 g	83.01 g 0.01 g 7.10 g	
	1,3,7,9,(6),(12)	1,3,7,9	1,3,7,9,(10)	1,5,6,7,(8),(11),(12)	1,3,9,15,(12)	
	Középiskola 15-18 éves	Őszi zöldségleves Bajor rakott burgonya	Magyaros burgonyaleves Fabricius sertésragu Párolt rizszel	Erőleves Brassói aprópecsenye Csemege uborkával	Gyömbéres körtekrémleves Müzli szóráttal Jászsági savanyúkáposzta Félbarna kenyérral Szilva	Tojásleves Párolt sertésszelet Kuszkuossal Egres mártással
		Energia: 850.67 Kcal / 3,555.80 KJ	Energia: 1,007.29 Kcal / 4,210.47 KJ	Energia: 933.10 Kcal / 3,900.36 KJ	Energia: 810.17 Kcal / 3,386.51 KJ	Energia: 806.25 Kcal / 3,370.13 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
29.88 g 43.97 g 12.16 g		39.43 g 47.51 g 1.55 g	31.86 g 44.89 g 10.83 g	30.63 g 32.82 g 1.57 g	35.50 g 20.82 g 4.13 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
82.04 g 0.00 g 13.15 g	104.22 g 0.02 g 4.61 g	97.75 g 0.00 g 10.19 g	96.35 g 15.98 g 0.51 g	117.31 g 0.02 g 6.19 g		
1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,9,15,(12)	1,5,6,7,(8),(11),(12)	1,3,7,9,(10)		


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2780 Albertirsa, Pestl út 65.
 Családi adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető