


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Iskola alsó 7-10 éves	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal	Tej Kifli	Meggyes tea Sült hagymakrémés Félbarna kenyér	Kakaó Kalács	Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémés Rozskenyér Jégcsapretekkel
		Energia: 294.65 Kcal / 1,231.64 KJ	Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ	Energia: 312.95 Kcal / 1,308.13 KJ	Energia: 379.69 Kcal / 1,587.10 KJ	Energia: 284.25 Kcal / 1,188.17 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.81 g 8.55 g 3.19 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.56 g 3.28 g 1.73 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.58 g 8.31 g 3.71 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 14.15 g 9.34 g 4.25 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.02 g 9.14 g 8.40 g
		Szénhidrát Cukor Só 47.41 g 19.98 g 1.60 g	Szénhidrát Cukor Só 33.40 g 0.00 g 0.68 g	Szénhidrát Cukor Só 52.49 g 19.99 g 0.25 g	Szénhidrát Cukor Só 59.52 g 14.19 g 0.90 g	Szénhidrát Cukor Só 43.14 g 16.68 g 0.71 g
		1,(7)	1,7	1,7	1,3,7	1,7
Ebéd	Iskola alsó 7-10 éves	Sárgaborsó krémleves Kolbászsmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal	Magyaros csipetkeleves Tököfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Húsgaluska leves Mákos tészta Alma	Paradicsomleves Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével	Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel
		Energia: 804.75 Kcal / 3,363.86 KJ	Energia: 419.78 Kcal / 1,754.68 KJ	Energia: 575.52 Kcal / 2,405.67 KJ	Energia: 1,387.59 Kcal / 5,800.13 KJ	Energia: 593.97 Kcal / 2,482.79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 36.27 g 34.64 g 8.90 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.03 g 27.55 g 8.04 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.85 g 14.04 g 3.32 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 137.41 g 46.78 g 15.22 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 20.06 g 28.14 g 7.55 g
		Szénhidrát Cukor Só 86.19 g 0.06 g 4.13 g	Szénhidrát Cukor Só 59.74 g 9.00 g 3.10 g	Szénhidrát Cukor Só 91.50 g 19.99 g 2.31 g	Szénhidrát Cukor Só 113.57 g 27.97 g 6.56 g	Szénhidrát Cukor Só 64.41 g 0.01 g 2.40 g
		1,3,9,15,(10),(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,3,7,9	1,3,7,9
Uzsonna	Iskola alsó 7-10 éves	Helyben sült vaníliás táska	Kenőmájasos Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborkával	Diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal	Zala felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllel	Helyben sült sajtos pogácsa Suli szelet
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 215.50 Kcal / 900.79 KJ	Energia: 197.43 Kcal / 825.26 KJ	Energia: 187.74 Kcal / 784.75 KJ	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.71 g 26.46 g 10.07 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.57 g 6.19 g 2.32 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.98 g 6.13 g 2.39 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.72 g 5.56 g 2.07 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 2.46 g 13.10 g 3.58 g
		Szénhidrát Cukor Só 19.66 g 0.00 g 1.38 g	Szénhidrát Cukor Só 31.15 g 3.85 g 0.31 g	Szénhidrát Cukor Só 28.55 g 0.00 g 1.04 g	Szénhidrát Cukor Só 27.67 g 0.00 g 1.16 g	Szénhidrát Cukor Só 13.48 g 0.00 g 0.79 g
		1,7,(3),(6),(12)	1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,(7)	1,3,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13

 Élelmezésvezető