


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Iskola felső 11-14 éves	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal	Tej Kifli	Meggyes tea Sült hagyma krémes Félbarna kenyér	Kakaó Kalács	Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Jégcsapretekkel
		Energia: 328.13 Kcal / 1,371.58 Kj	Energia: 206.34 Kcal / 862.50 Kj	Energia: 351.30 Kcal / 1,468.43 Kj	Energia: 379.69 Kcal / 1,587.10 Kj	Energia: 322.23 Kcal / 1,346.92 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.18 g 11.63 g 4.34 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.56 g 3.28 g 1.73 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.85 g 12.19 g 5.48 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 14.15 g 9.34 g 4.25 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.27 g 13.14 g 10.33 g
		Szénhidrát Cukor Só 47.44 g 19.98 g 2.02 g	Szénhidrát Cukor Só 33.40 g 0.00 g 0.68 g	Szénhidrát Cukor Só 53.01 g 19.99 g 0.40 g	Szénhidrát Cukor Só 59.52 g 14.19 g 0.90 g	Szénhidrát Cukor Só 43.34 g 16.68 g 0.71 g
		1,(7)	1,7	1,7	1,3,7	1,7
Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	Sárgaborsó krémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal	Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Húsgaluska leves Mákos tészta Alma	Paradicsomleves Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével	Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel
		Energia: 841.98 Kcal / 3,519.48 Kj	Energia: 502.12 Kcal / 2,098.86 Kj	Energia: 567.72 Kcal / 2,373.07 Kj	Energia: 668.54 Kcal / 2,794.50 Kj	Energia: 620.82 Kcal / 2,595.03 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 35.24 g 40.29 g 9.58 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.51 g 32.92 g 9.05 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.61 g 14.02 g 3.32 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24.86 g 14.57 g 3.40 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 20.73 g 30.25 g 8.73 g
		Szénhidrát Cukor Só 83.79 g 0.06 g 4.14 g	Szénhidrát Cukor Só 66.67 g 9.01 g 4.39 g	Szénhidrát Cukor Só 89.86 g 19.99 g 2.30 g	Szénhidrát Cukor Só 108.34 g 31.97 g 5.77 g	Szénhidrát Cukor Só 65.67 g 0.01 g 2.42 g
		1,3,9,15,(10),(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,3,7,9	1,3,7,9
Uzsonna	Iskola felső 11-14 éves	Helyben sült vaníliás táska	Kenőmájasos Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborkával	Diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal	Zala felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllel	Helyben sült sajtos pogácsa Suli szelet
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj	Energia: 250.19 Kcal / 1,045.79 Kj	Energia: 197.43 Kcal / 825.26 Kj	Energia: 208.12 Kcal / 869.94 Kj	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.71 g 26.46 g 10.07 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 9.90 g 8.89 g 3.33 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.98 g 6.13 g 2.39 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.09 g 7.16 g 2.65 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 2.46 g 13.10 g 3.58 g
		Szénhidrát Cukor Só 19.66 g 0.00 g 1.38 g	Szénhidrát Cukor Só 32.36 g 3.85 g 0.43 g	Szénhidrát Cukor Só 28.55 g 0.00 g 1.04 g	Szénhidrát Cukor Só 27.78 g 0.00 g 1.36 g	Szénhidrát Cukor Só 13.48 g 0.00 g 0.79 g
		1,7,(3),(6),(12)	1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,(7)	1,3,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!


 Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 14893560-4-13

 Élelmezésvezető