


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Középiskola A</b> <b>15-18 éves</b>	Sárgaborsó krémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal	Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel	Húsgaluska leves Mákos tészta Alma	Paradicsomleves Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével	Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel										
		Energia: 1,122.43 Kcal / 4,691.76 Kj	Energia: 609.54 Kcal / 2,547.88 Kj	Energia: 780.46 Kcal / 3,262.32 Kj	Energia: 846.89 Kcal / 3,540.00 Kj	Energia: 840.64 Kcal / 3,513.88 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		49.49 g	52.62 g	13.45 g	29.08 g	45.27 g	14.08 g	26.33 g	21.99 g	5.10 g	31.68 g	18.91 g	4.36 g	30.29 g	43.64 g	11.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
111.60 g	0.07 g	5.35 g	89.58 g	15.01 g	5.41 g	118.22 g	29.98 g	2.91 g	135.78 g	39.96 g	7.49 g	80.70 g	0.01 g	5.78 g		
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-16  
 Adószám: 14893560-4-13  
 .....  
 Élelmezésvezető