


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

 eatrend Ebéd		hétfő		kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		Középiskola B 15-18 éves		Sárgaborsó krémleves Kolbászmorzsával Rakott kelkáposzta			Magyaros csipetkeleves Majorannás sertésragu Bulgurral			Húsgaluska leves Gombapörkölt Szarvacska tésztával Alma			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Céklasalátával			Csurgatott tojásleves Keménylebbencs
		Energia: 884.48 Kcal / 3,697.13 KJ			Energia: 961.66 Kcal / 4,019.74 KJ			Energia: 715.31 Kcal / 2,990.00 KJ			Energia: 1,167.47 Kcal / 4,880.02 KJ			Energia: 730.71 Kcal / 3,054.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		42.07 g	42.44 g	12.94 g	34.84 g	47.40 g	12.27 g	33.35 g	20.81 g	3.88 g	33.58 g	45.32 g	10.96 g	32.44 g	36.60 g	10.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		82.65 g	0.05 g	6.88 g	103.55 g	0.02 g	8.63 g	97.93 g	0.01 g	4.45 g	151.53 g	47.95 g	7.66 g	66.87 g	0.01 g	4.47 g
		1,7,9			1,3,9			1,3,9			1,3,9,15,(12)			1,3,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pest út 65.
 Csoportos adatszám: 17783408-5-13
 Adatszám: 14893560-4-13

 Élelmezésvezető