


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Kakaó Kifli			Csipkebogyós tea Eatrend tepertőkrémes Korpás kenyér Póréhagymakarikával			Almás-fahéjas tea Csicseriborsókrémes Rozskenyér Körte			Tej Barackleváros Korpás kenyér Margarinnal			Citromos tea Sajtos tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 249.62 Kcal / 1,043.41 KJ			Energia: 300.77 Kcal / 1,257.22 KJ			Energia: 368.42 Kcal / 1,540.00 KJ			Energia: 272.33 Kcal / 1,138.34 KJ			Energia: 294.72 Kcal / 1,231.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.75 g	3.50 g	1.86 g	5.79 g	9.11 g	3.59 g	7.88 g	7.10 g	6.84 g	10.79 g	5.36 g	2.53 g	7.55 g	7.65 g	4.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.50 g	9.99 g	0.68 g	48.50 g	19.99 g	0.92 g	67.63 g	9.99 g	0.91 g	45.09 g	6.23 g	1.03 g	48.50 g	19.98 g	0.33 g		
1,7		1,3,7,10,(12)			1,7,10,(12)			1,7,(12)			1,4,7					
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Céklasalátával			Csontleves Toszkán paradicsomos csirke Penne tésztával Reszelt sajttal			Palócleves Tejberizs Gyümölcsraguval			Zöldborsóleves Paradicsomos káposzta főzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérral Pásztortarhonya Házi káposztasalátával		
		Energia: 363.46 Kcal / 1,519.26 KJ			Energia: 423.30 Kcal / 1,769.39 KJ			Energia: 419.82 Kcal / 1,754.85 KJ			Energia: 520.96 Kcal / 2,177.61 KJ			Energia: 589.99 Kcal / 2,466.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.29 g	21.95 g	7.27 g	19.08 g	13.24 g	3.10 g	13.59 g	10.43 g	1.79 g	18.92 g	25.19 g	3.89 g	22.25 g	23.13 g	6.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.29 g	3.49 g	2.99 g	56.56 g	0.02 g	1.10 g	67.17 g	0.01 g	1.39 g	54.25 g	9.03 g	3.51 g	72.22 g	8.01 g	3.10 g		
1,3,7,9,15,(6),(10),(11),(12)		1,3,7,9			1,7			1,9			1,3,7					
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Szendvics sonkás Rozskenyér Margarinnal			Helyben sült csokoládékrémes rúd			Paprikás szalámis Félbarna kenyér Margarinnal			Margarinos Zsemle Sajt szelettel Salátalevéllal			Helyben sült kajszibarackos háromszög		
		Energia: 197.76 Kcal / 826.64 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 221.90 Kcal / 927.54 KJ			Energia: 224.85 Kcal / 939.87 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.50 g	3.36 g	5.53 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.84 g	7.18 g	1.08 g	9.98 g	7.68 g	4.41 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.34 g	0.00 g	1.22 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	31.41 g	0.00 g	0.06 g	28.89 g	0.00 g	0.52 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|-----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kén-dioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pest út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető