


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Középiskola B 15-18 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Budapest sertésszelet Párolt rizszel	Csontleves Húsgolyó Franciasalátával	Palócleves Aranygaluska Vanília sodóval	Zöldborsóleves Stroganoff sertésragu Párolt bulgurral	Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Brassói aprópecsenye Csemege uborkával										
		Energia: 927.88 Kcal / 3,878.54 Kj	Energia: 911.07 Kcal / 3,808.27 Kj	Energia: 1,136.47 Kcal / 4,750.44 Kj	Energia: 846.13 Kcal / 3,536.82 Kj	Energia: 1,180.41 Kcal / 4,934.11 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		44.29 g	40.77 g	10.67 g	29.28 g	61.57 g	14.40 g	35.89 g	45.22 g	8.76 g	34.91 g	36.00 g	9.63 g	41.64 g	42.31 g	11.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.04 g	0.30 g	4.93 g	58.11 g	5.04 g	6.76 g	145.30 g	27.09 g	3.19 g	101.18 g	0.07 g	7.10 g	155.35 g	0.04 g	6.59 g		
		1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7,8,(5)			1,7,9,10,15,(12)			1,7,9,15,(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

 Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-15
 Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető