


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök											
 Tízórai	Óvoda	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Kifli(1) Alma			Barackos tea Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllel			ÜNNEP								
		Energia: 286.36 Kcal / 1,196.98 Kj			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj			Energia: 265.89 Kcal / 1,111.42 Kj			Energia: 304.66 Kcal / 1,273.48 Kj											
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv									
		8.32 g	6.42 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g	10.13 g	3.22 g	1.57 g	8.97 g	7.28 g	7.09 g									
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só								
48.70 g			17.11 g	1.11 g	52.09 g			20.38 g	0.02 g	48.58 g			11.99 g	0.66 g	50.39 g			9.99 g	0.93 g			
Ebéd	Óvoda	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7) Káposztasalátával			Fejtettbab leves(9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval											
		Energia: 534.25 Kcal / 2,233.17 Kj			Energia: 447.78 Kcal / 1,871.72 Kj			Energia: 707.48 Kcal / 2,957.27 Kj			Energia: 397.50 Kcal / 1,661.55 Kj											
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv									
		16.29 g	29.56 g	8.27 g	17.47 g	24.35 g	0.18 g	21.79 g	31.35 g	5.99 g	11.16 g	6.91 g	1.28 g									
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só								
50.15 g			0.01 g	1.79 g	39.16 g			0.01 g	0.55 g	86.65 g			15.09 g	3.72 g	71.99 g			0.01 g	1.37 g			
Uzsonna	Óvoda	Meggyes tásk(1,7)			Szendvics sonkás Korpás kenyér(1) Margarinnal Kígyóuborkával			Olasz felvágott Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)											
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj			Energia: 175.30 Kcal / 732.75 Kj			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj											
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv									
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	8.63 g	2.67 g	1.01 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g									
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só								
39.98 g			18.16 g	0.67 g	29.19 g			0.00 g	1.23 g	28.56 g			0.00 g	1.41 g	13.48 g			0.00 g	0.79 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 14893560-4-13

Bej

Élelmezésvezető