

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök																								
 Reggeli	Bölcso	Tej(7) Baromfi párizsis Teljes kiórlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Sajtos tonhalkrém(4,7) Félbarna kenyér(1)			Kakaó(7) Vajas(7) Kifli(1)			Barackos tea Húspástétomos(10,7) Félbarna kenyérre(1) Salátalevéllel			ÜNNEP																					
		Energia: 237.20 Kcal / 991.50 KJ			Energia: 195.88 Kcal / 818.78 KJ			Energia: 283.71 Kcal / 1,185.91 KJ			Energia: 174.55 Kcal / 729.62 KJ																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																						
		10.81 g	9.44 g	4.25 g	5.91 g	7.32 g	4.18 g	9.08 g	11.50 g	5.77 g	7.28 g	6.12 g	2.36 g																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
27.26 g			0.13 g			0.64 g			26.31 g			5.00 g			0.25 g			35.79 g			5.00 g			0.58 g			22.33 g			1.00 g			0.23 g		
Tízórai	Bölcso	Alma			Körte			Narancs			Körte																								
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																						
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
3.50 g			0.00 g			0.01 g			6.00 g			0.00 g			0.00 g			4.25 g			0.00 g			0.00 g			6.00 g			0.00 g			0.00 g		
Ebéd	Bölcso	Tojásleves(3,1) Rakott tök kuszkuossal(1,7)			Gyümölcslé Zöldbabfőzelék(1,7) Daráltlenmagos csirkefasírttal(3,1) Félbarna kenyérral(1)			Citromos almaleves(1,7) Májasírt(3,1) Burgonyapürével(7) Céklasalátával(15)			Sertésraguleves(9) Vanília tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval																								
		Energia: 446.90 Kcal / 1,868.04 KJ			Energia: 405.98 Kcal / 1,697.00 KJ			Energia: 407.69 Kcal / 1,704.14 KJ			Energia: 393.52 Kcal / 1,644.91 KJ																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																						
		17.44 g	21.84 g	5.11 g	20.98 g	14.41 g	2.27 g	17.80 g	15.17 g	1.70 g	13.08 g	17.58 g	5.49 g																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
44.41 g			0.00 g			0.80 g			48.16 g			2.59 g			0.43 g			52.67 g			13.89 g			1.47 g			45.49 g			8.99 g			0.63 g		
Uzsonna	Bölcso	Csipkebogyós tea Barackos túrókrém(7) Kifli(1)			Tej(7) Sonkkrém(7) Zsemle(1) Kígyóborkával			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrém(7) Rozskenyér(1) Paprikával			Limonádé Margarinos Zsemle(1) Sajt szelettel(7) Hónapos retekkel																								
		Energia: 137.87 Kcal / 576.30 KJ			Energia: 292.75 Kcal / 1,223.70 KJ			Energia: 200.89 Kcal / 839.72 KJ			Energia: 252.21 Kcal / 1,054.24 KJ																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																						
		5.69 g	1.57 g	0.79 g	11.67 g	10.67 g	5.48 g	4.94 g	8.82 g	6.88 g	10.42 g	8.01 g	4.60 g																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
25.08 g			1.25 g			0.42 g			37.17 g			0.11 g			0.44 g			25.12 g			4.00 g			0.47 g			34.29 g			5.00 g			0.63 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


 Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adatszám: 17783408-5-15
 Adatszám: 14893560-4-13
8.....
 Élelmezésvezető