


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök											
 Tízórai	Iskola alsó	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Kifli(1) Alma			Barackos tea Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllal			ÜNNEP								
		Energia: 288.13 Kcal / 1,204.38 Kj			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj			Energia: 319.82 Kcal / 1,336.85 Kj			Energia: 311.41 Kcal / 1,301.69 Kj											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír									
		8.48 g	6.44 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.44 g	11.51 g	4.03 g	1.81 g	8.72 g	7.23 g	7.09 g									
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só								
48.96 g			20.67 g	0.61 g	52.09 g			20.38 g	0.03 g	58.47 g			13.99 g	0.71 g	52.41 g			13.99 g	0.93 g			
Ebéd	Iskola alsó	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7) Káposztasalátával			Fejtettbab leves(9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval											
		Energia: 668.36 Kcal / 2,793.74 Kj			Energia: 623.10 Kcal / 2,604.56 Kj			Energia: 861.06 Kcal / 3,599.23 Kj			Energia: 520.46 Kcal / 2,175.52 Kj											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír									
		19.96 g	36.70 g	11.03 g	24.08 g	35.73 g	0.25 g	25.58 g	42.94 g	7.22 g	14.35 g	8.31 g	1.54 g									
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só								
63.79 g			0.01 g	3.20 g	50.55 g			0.02 g	0.77 g	96.37 g			16.19 g	4.46 g	96.14 g			0.01 g	1.61 g			
Uzsonna	Iskola alsó	Meggyes tásk(1,7)			Szendvics sonkás Korpás kenyér(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágott Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)											
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj			Energia: 176.47 Kcal / 737.64 Kj			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír									
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	8.73 g	2.68 g	1.23 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g									
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só								
39.98 g			18.16 g	0.67 g	29.36 g			3.30 g	1.23 g	28.56 g			0.00 g	1.41 g	13.48 g			0.00 g	0.79 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Repa

Élelmezésvezető