


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök					
 Tízórai	Iskola felső	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Kifli(1) Alma			Barackos tea Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllal			ÜNNEP		
		Energia: 309.45 Kcal / 1,293.50 KJ			Energia: 367.81 Kcal / 1,537.45 KJ			Energia: 342.45 Kcal / 1,431.44 KJ			Energia: 323.20 Kcal / 1,350.98 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		9.67 g	8.26 g	3.01 g	7.03 g	14.20 g	5.41 g	12.53 g	4.48 g	2.05 g	8.67 g	7.22 g	7.09 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
48.98 g	24.67 g	0.83 g	52.46 g	20.58 g	0.03 g	62.07 g	15.98 g	0.75 g	55.40 g	24.98 g	0.93 g					
Ebéd	Iskola felső	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7) Káposztasalátával			Fejtettbab leves(9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 687.60 Kcal / 2,874.17 KJ			Energia: 624.30 Kcal / 2,609.57 KJ			Energia: 890.93 Kcal / 3,724.09 KJ			Energia: 516.46 Kcal / 2,158.80 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		20.21 g	38.34 g	11.35 g	24.12 g	35.74 g	0.25 g	26.27 g	43.06 g	7.28 g	14.27 g	8.30 g	1.67 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
64.63 g	0.01 g	3.37 g	50.80 g	0.02 g	0.77 g	102.87 g	21.98 g	4.65 g	95.24 g	0.01 g	1.63 g					
Uzsonna	Iskola felső	Meggyes táska(1,7)			Szendvics sonkás Korpás kenyér(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 189.48 Kcal / 792.03 KJ			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	10.95 g	2.82 g	1.32 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
39.98 g	20.91 g	0.67 g	30.06 g	0.15 g	1.46 g	28.59 g	0.00 g	1.83 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 14893560-4-13

 Élelmezésvezető