


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Tej Kaláccsal			Erdei gyümölcsös limonádé Tonhalkrémés Rozskenyér Paprikával			Karamellás tej Kiflivel			Barackos tea Körözött Kiflivel Uborkával			Tej Snidlinges tojáskrémés Rozskenyér Paprikával		
		Energia: 362.46 Kcal / 1,515.08 KJ			Energia: 293.02 Kcal / 1,224.82 KJ			Energia: 249.90 Kcal / 1,044.58 KJ			Energia: 224.03 Kcal / 936.45 KJ			Energia: 346.90 Kcal / 1,450.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	11.91 g	5.64 g	7.02 g	13.10 g	7.48 g	8.86 g	4.48 g	2.38 g	6.89 g	2.08 g	1.17 g	14.49 g	13.37 g	9.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.51 g	4.20 g	0.86 g	36.30 g	5.41 g	0.73 g	43.24 g	12.49 g	0.58 g	44.09 g	22.18 g	0.83 g	41.88 g	0.00 g	1.15 g		
1,3,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Alma			Szilva			Körte			Barack befőtt			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 19.37 Kcal / 80.97 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 30.71 Kcal / 128.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.40 g	0.50 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.35 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	3.00 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	7.00 g	2.50 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával			Magyaros burgonyaleves Rakott karfiol bulgarral			Csontleves Cémmetéllel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Rántott leves Pirított kenyérkockával Sertéspörkölt Karalábéfévellel Félbarna kenyérral Alma			Magyaros zöldborsóleves Sonkafelűjt		
		Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 KJ			Energia: 420.22 Kcal / 1,756.52 KJ			Energia: 457.48 Kcal / 1,912.27 KJ			Energia: 496.69 Kcal / 2,076.16 KJ			Energia: 387.50 Kcal / 1,619.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.86 g	23.42 g	5.87 g	17.62 g	20.00 g	4.65 g	15.08 g	17.91 g	4.36 g	17.97 g	24.13 g	4.00 g	22.84 g	15.99 g	5.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.66 g	0.01 g	4.63 g	43.39 g	0.01 g	3.37 g	58.24 g	10.00 g	2.51 g	51.33 g	3.02 g	2.12 g	38.01 g	0.04 g	4.38 g		
1,3,7,9			1,7,9			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Málnás tea Pulykamell sonkás Korpás kenyér Margarinnal Uborkával			Tej Pritaminos vajkrémés Zsemle			Almás-fahéjas tea Álomsonka krémés Félbarna kenyér Salátalevéellel			Tej Zsemle Zöldfűszeres kockasajttal			Narancsos limonádé Gyümölcsös joghurt Kiflivel		
		Energia: 206.08 Kcal / 861.41 KJ			Energia: 315.12 Kcal / 1,317.20 KJ			Energia: 271.38 Kcal / 1,134.37 KJ			Energia: 294.55 Kcal / 1,231.22 KJ			Energia: 303.02 Kcal / 1,266.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.76 g	2.81 g	1.19 g	11.94 g	11.97 g	6.07 g	7.76 g	6.67 g	3.03 g	14.67 g	8.10 g	4.34 g	9.40 g	6.08 g	3.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.33 g	12.19 g	1.09 g	39.55 g	0.00 g	0.29 g	44.73 g	12.99 g	0.07 g	40.30 g	0.00 g	0.48 g	51.96 g	19.09 g	0.90 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 Élelmezésvezető