


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

|  |                      | hétfő  | kedd   | szerda   | csütörtök   | péntek  |         |                                      |         |                                    |            |         |         |            |         |         |
|---|----------------------|--|--|--|---|---|---------|--------------------------------------|---------|------------------------------------|------------|---------|---------|------------|---------|---------|
| <b>Ebéd</b>   | <b>Normál A menü</b> | Tárkonyos zöldségleves<br>Sertéspaprikás<br>Szarvacska tésztával | Magyaros burgonyaleves<br>Sült bécsi virsli<br>Lencsefőzelékkel<br>Félbarna kenyérrrel | Csontleves<br>Cérumetélttel<br>Paradicsomos húsgombóc<br>Főtt burgonyával<br>Félbarna kenyérrrel | Brokkolikrémleves<br>Pirított kenyérkockával<br>Csikós tokány<br>Párolt rizzzel<br>Alma | Minestrone leves<br>Carbonara spagetti<br>Reszelt sajttal |         |                                      |         |                                    |            |         |         |            |         |         |
|   |                      | Energia: 926.42 Kcal / 3,872.44 Kj                               |  | Energia: 791.88 Kcal / 3,310.06 Kj   |   | Energia: 958.33 Kcal / 4,005.82 Kj                        |         | Energia: 1,025.38 Kcal / 4,286.09 Kj |         | Energia: 863.87 Kcal / 3,610.98 Kj |            |         |         |            |         |         |
|   |                      | Fehérje  | Zsír   | T.Zsír   | Fehérje   | Zsír  | T.Zsír  | Fehérje                              | Zsír    | T.Zsír                             | Fehérje    | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje    | Zsír    | T.Zsír  |
|   |                      | 37.78 g  | 49.56 g  | 13.23 g  | 47.83 g   | 47.03 g   | 13.96 g | 35.07 g                              | 38.46 g | 10.32 g                            | 33.03 g    | 55.49 g | 14.43 g | 48.44 g    | 37.15 g | 13.21 g |
|   |                      | Szénhidrát   | Cukor  | Só   | Szénhidrát  | Cukor   | Só      | Szénhidrát                           | Cukor   | Só                                 | Szénhidrát | Cukor   | Só      | Szénhidrát | Cukor   | Só      |
| 81.47 g   | 0.02 g               | 3.06 g   | 112.42 g   | 6.00 g   | 2.77 g  | 116.37 g  | 15.03 g | 4.81 g                               | 97.15 g | 0.01 g                             | 5.46 g     | 84.03 g | 0.01 g  | 8.21 g     |         |         |
| 1,3,7,9   |                      | 1,7,9,10,(12)  |  | 1,3,9  |   | 1,7,9   |         | 1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)           |         |                                    |            |         |         |            |         |         |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos adatszám: 17783408-5-13  
Adatszám: 14893560-4-13  
8.

.....

**Élelmezésvezető**