

Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Középiskola "A" menü	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával	Magyaros burgonyaleves Sült bécsi virsli Lencsefőzelékkel Félbarna kenyérrrel	Csontleves Cérnametélttel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel	Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel Alma	Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajttal										
		Energia: 924.50 Kcal / 3,864.41 Kj	Energia: 706.34 Kcal / 2,952.50 Kj	Energia: 901.55 Kcal / 3,768.48 Kj	Energia: 971.17 Kcal / 4,059.49 Kj	Energia: 913.43 Kcal / 3,818.14 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.68 g	49.55 g	13.23 g	41.25 g	46.57 g	13.96 g	31.58 g	33.68 g	8.61 g	32.43 g	49.68 g	12.22 g	51.29 g	40.82 g	15.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.18 g	0.02 g	3.04 g	98.80 g	6.01 g	2.75 g	116.51 g	15.03 g	5.76 g	97.41 g	0.04 g	5.18 g	85.25 g	0.01 g	8.53 g		
1,3,7,9			1,7,9,10,(12)			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
 Eatrend Kft.  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 8.  
 Élelmezésvezető