

Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves B menü	Tárkonyos zöldségleves Kelkáposzta főzelék Vagdalttal Félbarna kenyérral			Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Párolt rizzsel			Csontleves Cérnametéllel Rakott karfiol bulgurral			Brokkolikrémleves Pírított kenyérkockával Eszterházy sertésragu Szarvacska tésztával Alma			Minestrone leves Rakott burgonya Csemege uborkával		
		Energia: 875.69 Kcal / 3,660.38 KJ			Energia: 860.63 Kcal / 3,597.43 KJ			Energia: 692.02 Kcal / 2,892.64 KJ			Energia: 939.05 Kcal / 3,925.23 KJ			Energia: 965.73 Kcal / 4,036.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.90 g	37.23 g	9.01 g	29.35 g	40.53 g	10.74 g	32.18 g	34.22 g	8.71 g	39.61 g	42.91 g	0.89 g	35.10 g	49.17 g	15.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
97.25 g	0.02 g	4.99 g	93.32 g	0.02 g	6.20 g	65.42 g	0.04 g	6.35 g	97.41 g	0.04 g	1.54 g	93.79 g	0.01 g	20.10 g		
1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adatszám: 17783408-5-10
Adatszám: 14893560-4-13
8
Élelmezésvezető