


Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.22

 eatrend Ebéd		hétfő						kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Burgonyás tészta Vitaminsaláta						Paradicsom leves Roston sült csirkemell Vegyes körettel			Zellerkrém leves Pirított kenyérkockával Rántott halfilé Burgonyapürével Uborkasaláta			Tojásleves Vadas sertés ragu Főtt tésztával Körte			Tejfölös gombaleves Rakott zöldbab		
Normál A menü		Energia: 1,186.07 Kcal / 4,957.77 KJ						Energia: 906.84 Kcal / 3,790.59 KJ			Energia: 1,522.63 Kcal / 6,364.59 KJ			Energia: 841.38 Kcal / 3,516.97 KJ			Energia: 738.01 Kcal / 3,084.88 KJ		
		Fehérje		Zsír		T.Zsír-sav		Fehérje		Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje		Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje		Zsír	T.Zsír-sav
		42.77 g		28.27 g		5.95 g		38.70 g		22.35 g	2.72 g	36.47 g		102.71 g	15.61 g	37.56 g		28.22 g	6.31 g
		188.42 g		8.05 g		4.89 g		124.42 g		60.17 g	8.73 g	108.96 g		17.05 g	6.71 g	108.13 g		9.00 g	3.64 g
1,7,9,(3)		1,3,9,(10)						1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető