


Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök					
		Rántott leves Pirított kenyérkockával Mézes mustáros sertésragu Párolt rizsszel  Energia: 646.94 Kcal / 2,704.21 KJ			Frankfurti leves Aranygaluska Vanília sodóval Alma  Energia: 1,024.28 Kcal / 4,281.49 KJ			Tárkonyos zöldségleves Burgonyafőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérral  Energia: 743.71 Kcal / 3,108.71 KJ			BrokkolikréMLEves Levesgyönggyel Sonkás-sajtos rakott tészta  Energia: 654.79 Kcal / 2,737.02 KJ					
<b>Iskola felső 11-14 éves</b>		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		19.02 g	31.52 g	7.56 g	30.32 g	39.17 g	8.93 g	26.26 g	33.52 g	8.41 g	32.54 g	28.70 g	8.56 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
71.64 g	2.47 g	2.01 g	153.38 g	27.12 g	2.91 g	83.22 g	0.02 g	2.96 g	66.88 g	0.29 g	5.13 g					
		1,7,9,10,(12)			1,3,7,8,(5),(6),(9),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....

**Élelmezésvezető**