

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Karamellás tej Molnárka			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrém Rozskenyér			Citromos tea Sült húskrém Félbarna kenyér			Tej Gabonagyó			Almás-fahéjas tea Tonhalkrém Félbarna kenyér		
		Energia: 327.96 Kcal / 1,370.87 KJ			Energia: 275.76 Kcal / 1,152.68 KJ			Energia: 282.48 Kcal / 1,180.77 KJ			Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ			Energia: 303.26 Kcal / 1,267.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.69 g	9.19 g	4.34 g	7.00 g	9.39 g	8.57 g	8.36 g	6.72 g	2.75 g	8.34 g	5.72 g	3.06 g	6.77 g	10.47 g	3.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.23 g	14.89 g	0.79 g	40.41 g	10.00 g	0.73 g	46.77 g	14.99 g	0.23 g	27.20 g	0.00 g	0.69 g	45.06 g	13.39 g	0.03 g		
1,3,7			1,7			1,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,3,4,7,10				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Narancs			Alma			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
1,3,7			1,7			1,7,9,(10)			1,7			1,3,7,9				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Tojásropogóssal Félbarna kenyérral			Erőleves Roston sült csirkemell Sajtmártással Párolt rizszel			Gyömbéres Körtekrémleves Rakott brokkoli bulgurral Szilva			Tojásleves Burgonyafőzelék Daráltlenmagos fasíttal Félbarna kenyérral		
		Energia: 354.24 Kcal / 1,480.72 KJ			Energia: 578.43 Kcal / 2,417.84 KJ			Energia: 441.55 Kcal / 1,845.68 KJ			Energia: 455.30 Kcal / 1,903.15 KJ			Energia: 524.19 Kcal / 2,191.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.34 g	15.93 g	5.31 g	21.06 g	24.02 g	0.77 g	22.93 g	21.27 g	7.08 g	18.99 g	19.72 g	5.32 g	18.02 g	24.90 g	1.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.89 g	1.02 g	4.32 g	69.47 g	6.00 g	2.18 g	39.28 g	0.17 g	2.49 g	51.19 g	0.00 g	2.13 g	56.12 g	0.01 g	1.72 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9,(10)			1,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Meggyes tea Kenőmájásos Félbarna kenyér Kígyóborkával			Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Tej Magyaros vajkrém Korpás zsemle Paprikával			Epres tea Teljes kiőrlésű kenyér Kockasajttal Kígyóborkával			Tej Sajtos pogácsa		
		Energia: 250.35 Kcal / 1,046.46 KJ			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 337.05 Kcal / 1,408.87 KJ			Energia: 260.46 Kcal / 1,088.72 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.15 g	4.69 g	1.84 g	13.33 g	10.69 g	5.10 g	12.24 g	14.01 g	7.04 g	10.01 g	7.01 g	3.91 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.53 g	12.19 g	0.18 g	39.18 g	0.00 g	0.69 g	40.10 g	0.00 g	0.74 g	38.97 g	12.19 g	0.79 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-15
 Adószám: 14893560-4-13
 Előzetes engedélyszám: 14893560-4-13
 Elélményvezető