


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

 eatrend Ebéd		hétfő						kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Őszi zöldségleves Bajor rakott burgonya						Magyaros burgonyaleves Fabricius sertésragu Párolt rizszel			Erőleves Brassói aprópecsenye Csemege uborkával			Gyömbéres Körtekrémleves Müzliszóráttal Jászszági savanyúkáposzta Szilva			Tojásleves Párolt sertésszelet Kuskusszal Egres mártással		
Normál B menü		Energia: 817.71 Kcal / 3,418.03 Kj						Energia: 970.35 Kcal / 4,056.06 Kj			Energia: 1,132.63 Kcal / 4,734.39 Kj			Energia: 646.68 Kcal / 2,703.12 Kj			Energia: 844.03 Kcal / 3,528.05 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.51 g	43.54 g	14.68 g	37.83 g	47.00 g	11.92 g	31.16 g	70.27 g	15.62 g	24.99 g	33.40 g	11.87 g	35.50 g	25.00 g	7.03 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		76.41 g	0.02 g	14.48 g	97.74 g	0.01 g	7.46 g	90.99 g	0.00 g	11.26 g	60.15 g	15.43 g	3.11 g	117.31 g	39.98 g	6.30 g			
		1,7,9						1,7,9			9,15,(1),(12)			1,5,6,7,9,(8),(11),(12)			1,3,7,9,(10)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adatszám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 8.

Élelmezésvezető