

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

 eatrend 15 éves		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd Középiskola A 15-18 éves	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérrrel			Erőleves Roston sült csirkemell Sajtmártással Párolt rizzsel			Gyömbéres Körtekrémleves Müzliszórattal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával			
	Energia: 955.90 Kcal / 3,995.66 KJ			Energia: 763.06 Kcal / 3,189.59 KJ			Energia: 901.35 Kcal / 3,767.64 KJ			Energia: 741.78 Kcal / 3,100.64 KJ			Energia: 682.84 Kcal / 2,854.27 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	40.51 g	41.00 g	9.08 g	23.96 g	25.38 g	2.44 g	43.96 g	51.93 g	2.99 g	25.42 g	32.72 g	8.85 g	27.35 g	40.08 g	10.40 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
104.93 g	5.00 g	1.14 g	109.60 g	10.13 g	5.01 g	63.77 g	0.23 g	7.22 g	84.82 g	0.00 g	2.90 g	51.63 g	0.01 g	7.06 g		
1,3,7,(6),(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Geoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13

Rejz

Elővezető