


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Középiskola B	Őszi zöldségleves Bajor rakott burgonya			Magyaros burgonyaleves Fabricius sertésragu Párolt rizzzel			Erőleves Brassói aprópecsenye Csemege uborkával			Gyömbéres Körtekrémleves Müzliszóráttal Jászsági savanyúkáposzta Szilva			Tojásleves Párolt sertésszelet Kuskusszal Egres mártással		
		Energia: 811.47 Kcal / 3,391.94 KJ			Energia: 968.09 Kcal / 4,046.62 KJ			Energia: 893.90 Kcal / 3,736.50 KJ			Energia: 645.85 Kcal / 2,699.65 KJ			Energia: 806.26 Kcal / 3,370.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.18 g	43.47 g	14.68 g	37.73 g	47.01 g	11.92 g	30.16 g	44.39 g	10.74 g	24.83 g	32.89 g	11.76 g	35.50 g	20.83 g	6.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.11 g	0.02 g	2.67 g	97.29 g	0.02 g	7.45 g	90.82 g	0.00 g	10.12 g	61.15 g	17.38 g	3.10 g	117.31 g	39.98 g	6.30 g		
1,7,9			1,7,9			9,15,(12)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,7,9,(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Repa
 Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 Élelmezésvezető