

## Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat												
Ebéd	Normál A menü	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizszel	Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral	Korhelyleves Félbarna kenyérral Grízes tészta Baracklekvárral Porcukorral Mandarin	Paradicsomleves Rántott halfilé szezámmagos bundában Burgonyapürével	Téli fűszeres meggyleves Eatrend burger Sült burgonyával	Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal												
		Energia: 787.41 Kcal / 3,291.37 KJ	Energia: 574.22 Kcal / 2,400.24 KJ	Energia: 1,121.45 Kcal / 4,687.66 KJ	Energia: 1,033.94 Kcal / 4,321.87 KJ	Energia: 974.66 Kcal / 4,074.08 KJ	Energia: 775.06 Kcal / 3,239.75 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.17 g	37.07 g	10.81 g	26.19 g	39.26 g	11.82 g	31.61 g	28.89 g	2.69 g	33.56 g	28.32 g	5.45 g	24.07 g	44.20 g	7.25 g	32.41 g	33.55 g	9.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.90 g	0.01 g	5.99 g	85.73 g	15.01 g	3.44 g	181.83 g	28.68 g	1.60 g	158.02 g	60.02 g	4.21 g	115.84 g	23.29 g	4.69 g	88.81 g	0.01 g	3.72 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,11,(6),(8),(1			1,9,15,(10),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejte 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófi 11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer		

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-5-10  
Adószám: 14893560-4-13

Ellemezésvezető