

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsoédés 1-3 év	Tej Tzazitikis vajkrémes Félbarna kenyér Jégcsapretekkel			Tej Kakaós fonott kalács			Tej Körözöttes Félbarna kenyér Kigyóuborkával			Kakaó Teavajas Kifli			Tej Házi tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával		
		Energia: 262.22 Kcal / 1,096.08 KJ			Energia: 201.18 Kcal / 840.93 KJ			Energia: 229.86 Kcal / 960.81 KJ			Energia: 298.50 Kcal / 1,247.73 KJ			Energia: 288.56 Kcal / 1,206.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.40 g	12.32 g	5.41 g	9.16 g	7.70 g	7.44 g	12.40 g	7.61 g	3.20 g	9.08 g	11.70 g	5.89 g	10.83 g	14.75 g	5.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.21 g	3.56 g	1.38 g	23.57 g	14.99 g	0.44 g	27.67 g	0.00 g	1.79 g	38.88 g	7.99 g	0.58 g	27.76 g	0.00 g	1.39 g
1,7			1,3,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10				
Tízórai	Bölcsoédés 1-3 év	Alma			Mandarin			Banán			Alma			Banán		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.50 g	0.00 g	0.02 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g
Ebéd	Bölcsoédés 1-3 év	Gyümölcsle Paraj főzelék Párolt csirkemellfilével Főtt burgonyával			Májgaluska leves Gyümölcsös tejberizs			Citromos almaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével Reszelt cékla-répasalátával			Gyümölcsle Zöldbabfőzelék Pirított csirkehússal			Tojásleves Tököfőzelék Sült sertés hús		
		Energia: 714.81 Kcal / 2,987.91 KJ			Energia: 296.95 Kcal / 1,241.25 KJ			Energia: 521.01 Kcal / 2,177.82 KJ			Energia: 711.54 Kcal / 2,974.24 KJ			Energia: 264.70 Kcal / 1,106.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.22 g	7.57 g	1.35 g	11.43 g	8.17 g	2.53 g	17.97 g	19.28 g	3.92 g	15.77 g	11.46 g	1.32 g	12.26 g	14.17 g	2.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		145.13 g	0.01 g	2.14 g	45.54 g	6.42 g	0.81 g	71.15 g	11.49 g	2.63 g	138.30 g	0.00 g	0.51 g	21.78 g	6.12 g	1.17 g
1,7,(10)			1,3,7,9			1,3,7			1,7,(10)			1,3,7,9,(10)				
Uzsonna	Bölcsoédés 1-3 év	Epres tea Vaníliás túrókrém Kifli			Citromos tea Margarinos Rozskenyér Csirkemell sonka (Efe) Paprikával			Meggyes tea Daráltlenmagos sajtkrémes Zsemle			Málnás tea Zalakrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsommal			Gyümölcsjoghurt Kifli		
		Energia: 163.99 Kcal / 685.48 KJ			Energia: 214.29 Kcal / 895.73 KJ			Energia: 234.87 Kcal / 981.76 KJ			Energia: 181.58 Kcal / 759.00 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.19 g	1.62 g	0.83 g	9.04 g	3.61 g	5.56 g	5.99 g	8.21 g	0.13 g	4.22 g	6.98 g	0.05 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.91 g	12.39 g	0.42 g	36.33 g	9.99 g	1.08 g	33.92 g	9.99 g	0.51 g	25.22 g	9.99 g	0.58 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g
1,7,(12)			1,(7)			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezámm

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arábona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Zoltán

Élelmészvezető