


3. heti óvodás étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

Erdei Manólak Szabad Waldorf Óvoda

 Levesebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Fokhagymakrémleves Levesgyönggyel			Frankfurti leves			Citromos almaleves			Tejfőlös zöldbableves			Tojásleves		
Óvodás 4-6 év		Energia: 173,06 Kcal / 731,06 KJ			Energia: 51,76 Kcal / 410,21 KJ			Energia: 102,97 Kcal / 495,87 KJ			Energia: 64,16 Kcal / 271,21 KJ			Energia: 34,97 Kcal / 146,19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3,87 g	9,83 g	3,11 g	4,50 g	5,45 g	2,21 g	1,91 g	1,87 g	0,95 g	1,97 g	3,15 g	0,00 g	1,74 g	2,02 g	0,28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		17,32 g	0,26 g	0,43 g	7,58 g	0,03 g	1,46 g	23,26 g	11,49 g	0,62 g	7,10 g	0,00 g	0,00 g	2,45 g	0,01 g	0,32 g
1,3,7,9			1,7,(3),(6),(9),(12)			1,7			1,7,9			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Németh Viktória

Élelmezésvezető