


3. heti felső tagozatos étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd A menü	Iskolás 11-14 év	Fokhagymakréml leves Levesgyönggyel Csikós tokány Párolt rizszel			Frankfurti leves Sajtos-tejfölös tészta Narancs			Citromos almaleves Zöldfűszeres csirkemell Snidlinges-tejszínes mártással Burgonyapürével			Tejfölös zöldbaleves Tarhonyás hús Céklasalátával			Tojásleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 897.98 Kcal / 3,753.56 Kj			Energia: 568.55 Kcal / 2,376.54 Kj			Energia: 518.05 Kcal / 2,165.45 Kj			Energia: 642.58 Kcal / 2,685.98 Kj			Energia: 551.21 Kcal / 2,304.06 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.04 g	52.05 g	12.73 g	26.12 g	26.64 g	10.58 g	25.67 g	12.85 g	5.32 g	24.83 g	28.63 g	8.97 g	17.57 g	21.47 g	1.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		83.66 g	0.26 g	3.11 g	71.85 g	0.04 g	2.53 g	79.13 g	14.18 g	4.36 g	70.69 g	4.80 g	1.34 g	72.50 g	10.06 g	2.67 g
1,3,7,9			1,3,7,(6),(9),(12)			1,7,9,(10)			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9				
Ebéd B menü	Iskolás 11-14 év	Fokhagymakréml leves Levesgyönggyel Lucskos káposzta Félbarna kenyérrrel			Frankfurti leves Stíriai metélt Narancs			Citromos almaleves Milánói makaróni Reszelt sajt szórattal			Tejfölös zöldbaleves Tökfőzelék Lenmagvas fasírttal			Tojásleves Zúzapörkölt Galuskával		
		Energia: 643.12 Kcal / 2,688.24 Kj			Energia: 587.47 Kcal / 2,455.62 Kj			Energia: 704.91 Kcal / 2,946.52 Kj			Energia: 622.87 Kcal / 2,603.60 Kj			Energia: 536.93 Kcal / 2,244.37 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.26 g	40.18 g	10.39 g	27.33 g	23.38 g	10.76 g	34.81 g	25.64 g	6.94 g	20.76 g	35.90 g	2.60 g	25.84 g	16.95 g	2.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.76 g	0.26 g	2.01 g	82.06 g	3.74 g	2.66 g	88.18 g	17.99 g	3.59 g	53.54 g	8.99 g	0.14 g	69.65 g	0.01 g	4.71 g
1,3,7,9			1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezámm

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-8-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmészvezető