


6. heti alsó tagozatos étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskolás 7-10 év	Gyümölcsle Margarinos Korpás kenyér Olasz felvágottal			Tej Kifli			Gyümölcsle Sült hagymakrémes Félbarna kenyér Paprikával			Szívószás kakaó Kalács			Gyümölcsle Magyaros vajkrémes Rozskenyér Jégcsapretek		
		Energia: 315.41 Kcal / 1,318.41 KJ			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ			Energia: 340.31 Kcal / 1,422.50 KJ			Energia: 241.89 Kcal / 1,011.10 KJ			Energia: 336.74 Kcal / 1,407.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.22 g	8.52 g	3.19 g	10.56 g	3.28 g	0.10 g	7.41 g	8.39 g	0.00 g	7.07 g	6.31 g	2.60 g	7.43 g	9.11 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52.82 g	0.00 g	1.60 g	33.40 g	0.00 g	0.41 g	58.94 g	0.00 g	1.20 g	38.91 g	4.20 g	0.63 g	56.53 g	4.68 g	0.71 g
		1,(7)			1,7			1,7			1,3,7			1,7		
Ebéd	Iskolás 7-10 év	Sárgaborsókrémleves Kolbász morzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegetáriával			Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Húsgaluska leves Mákos tészta Porcukor szóráttal Alma			Paradicsomleves Betűtészttal Zöldséges pulykafasírt Petrezselymes burgonyával			Csurgatott tojásleves Rántott sertésszelet Párolt rizessel Házi káposztasalátával		
		Energia: 841.98 Kcal / 3,519.48 KJ			Energia: 502.12 Kcal / 2,098.86 KJ			Energia: 503.19 Kcal / 2,103.33 KJ			Energia: 650.07 Kcal / 2,717.29 KJ			Energia: 859.40 Kcal / 3,592.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.24 g	40.29 g	6.13 g	18.51 g	32.92 g	8.89 g	16.46 g	11.57 g	3.25 g	23.83 g	14.00 g	0.82 g	25.05 g	44.92 g	5.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		83.79 g	0.04 g	3.51 g	66.67 g	9.01 g	6.41 g	82.47 g	15.00 g	1.89 g	107.06 g	31.97 g	3.97 g	87.59 g	4.81 g	3.70 g
		1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,9,(7)			1,3,9		
Uzsonna	Iskolás 7-10 év	Kenőmájásos Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Helyben sült vaníliás párna			Margarinos Korpás zsemle Diákcsemegével			Margarinos Korpás kenyér Zala felvágottal Salátalevéllel			Helyben sült sajtos pogácsa Narancs Suli szelet		
		Energia: 215.50 Kcal / 900.79 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 197.43 Kcal / 825.26 KJ			Energia: 187.74 Kcal / 784.75 KJ			Energia: 631.93 Kcal / 2,641.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.57 g	6.19 g	2.06 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	6.98 g	6.13 g	2.39 g	6.72 g	5.56 g	2.07 g	7.76 g	25.30 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.15 g	0.00 g	0.81 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.55 g	0.00 g	1.04 g	27.67 g	0.00 g	1.16 g	90.98 g	0.00 g	0.79 g
		1,(6),(7),(10)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,3,5,6,7,(8),(11)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető