


6. heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|----------------------------|---|------------------|--------|--|---------|---------|--|-----------|--------|---|--------------------|--------|---|---------|--------|
|  Tízórai | Iskolás 7-14 év | Gyümölcsle Margarinos Korpás kenyér Olasz felvágottal | | | Tej Kifli | | | Gyümölcsle Sült hagymakrémes Félbarna kenyér Paprikával | | | Szívószálas kakaó Kalács | | | Gyümölcsle Magyaros vajkrémes Rozskenyér Jégcsapretek | | |
| | | Energia: 315.41 Kcal / 1,318.41 KJ | | | Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ | | | Energia: 340.31 Kcal / 1,422.50 KJ | | | Energia: 241.89 Kcal / 1,011.10 KJ | | | Energia: 336.74 Kcal / 1,407.57 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 7.22 g | 8.52 g | 3.19 g | 10.56 g | 3.28 g | 0.10 g | 7.41 g | 8.39 g | 0.00 g | 7.07 g | 6.31 g | 2.60 g | 7.43 g | 9.11 g | 8.40 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 52.82 g | 0.00 g | 1.60 g | 33.40 g | 0.00 g | 0.41 g | 58.94 g | 0.00 g | 1.20 g | 38.91 g | 4.20 g | 0.63 g | 56.53 g | 4.68 g | 0.71 g |
| 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 1,3,7 | | | 1,7 | | | | |
| Ebéd | Iskolás 7-14 év | Sárgaborsókrémleves Kolbász morzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyesvágottal | | | Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral | | | Húsgaluska leves Mákos tészta Porcukor szóráttal Alma | | | Paradicsomleves Betűtésztával Zöldséges pulykafasírt Petrezselymes burgonyával | | | Csurgatott tojásleves Rántott sertésszelet Párolt rizszel Házi káposztasalátával | | |
| | | Energia: 841.98 Kcal / 3,519.48 KJ | | | Energia: 502.12 Kcal / 2,098.86 KJ | | | Energia: 503.19 Kcal / 2,103.33 KJ | | | Energia: 650.07 Kcal / 2,717.29 KJ | | | Energia: 859.40 Kcal / 3,592.29 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 35.24 g | 40.29 g | 6.13 g | 18.51 g | 32.92 g | 8.89 g | 16.46 g | 11.57 g | 3.25 g | 23.83 g | 14.00 g | 0.82 g | 25.05 g | 44.92 g | 5.21 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 83.79 g | 0.04 g | 3.51 g | 66.67 g | 9.01 g | 6.41 g | 82.47 g | 15.00 g | 1.89 g | 107.06 g | 31.97 g | 3.97 g | 87.59 g | 4.81 g | 3.70 g |
| 1,3,9,15,(10),(12) | | | 1,3,7,9 | | | 1,3,9 | | | 1,3,9,(7) | | | 1,3,9 | | | | |
| Uzsonna | Iskolás 7-14 év | Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával | | | Helyben sült vaníliás párna | | | Margarinos Korpás zsemle Diákcsemegével | | | Margarinos Korpás kenyér Zala felvágottal Salátalevéllel | | | Helyben sült sajtos pogácsa Narancs Suli szelet | | |
| | | Energia: 215.50 Kcal / 900.79 KJ | | | Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ | | | Energia: 197.43 Kcal / 825.26 KJ | | | Energia: 187.74 Kcal / 784.75 KJ | | | Energia: 631.93 Kcal / 2,641.47 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 8.57 g | 6.19 g | 2.06 g | 11.71 g | 26.46 g | 10.07 g | 6.98 g | 6.13 g | 2.39 g | 6.72 g | 5.56 g | 2.07 g | 7.76 g | 25.30 g | 3.58 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 31.15 g | 0.00 g | 0.81 g | 19.66 g | 0.00 g | 1.38 g | 28.55 g | 0.00 g | 1.04 g | 27.67 g | 0.00 g | 1.16 g | 90.98 g | 0.00 g | 0.79 g |
| 1,(6),(7),(10) | | | 1,7,(3),(6),(12) | | | 1,(7) | | | 1,(7) | | | 1,3,5,6,7,(8),(11) | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 15.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető