


06.heti óvodás étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvodás 4-6 év	Citromos tea Margarinos Korpás kenyér Olasz felvágottal			Tej Kifli			Meggyes tea Sült hagymakrémes Félbarna kenyér			Kakaó Kalács			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Jégcsapretekkel		
		Energia: 294.65 Kcal / 1,231.64 KJ			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ			Energia: 272.15 Kcal / 1,137.59 KJ			Energia: 382.23 Kcal / 1,597.72 KJ			Energia: 274.39 Kcal / 1,146.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.81 g	8.55 g	3.19 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	6.52 g	8.29 g	0.00 g	14.06 g	9.53 g	4.36 g	6.88 g	9.12 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		47.41 g	11.99 g	1.60 g	33.40 g	0.00 g	0.68 g	42.49 g	9.99 g	1.20 g	59.61 g	14.19 g	0.90 g	40.88 g	13.12 g	0.71 g
1,(7)			1,7			1,7			1,3,7			1,7				
Ebéd	Óvodás 4-6 év	Sárgaborsókrémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal			Csupgátott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel			Húsgaluska leves Mákos tészta Alma			Paradicsomleves betűtésztaival Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével			Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Tojásropogóssal Félbarna kenyérral		
		Energia: 618.43 Kcal / 2,585.04 KJ			Energia: 467.29 Kcal / 1,953.27 KJ			Energia: 440.69 Kcal / 1,842.08 KJ			Energia: 441.48 Kcal / 1,845.39 KJ			Energia: 581.63 Kcal / 2,431.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.77 g	25.87 g	4.09 g	16.40 g	21.80 g	7.11 g	13.94 g	9.94 g	2.33 g	20.63 g	9.63 g	1.54 g	18.30 g	26.63 g	5.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.04 g	0.03 g	1.10 g	50.79 g	0.01 g	1.05 g	73.03 g	10.00 g	5.31 g	67.22 g	3.00 g	1.99 g	66.25 g	3.51 g	6.36 g
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Óvodás 4-6 év	Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborkával			Helyben sült vaníliás táska			Margarinos Korpás zsemle Diákcsemegével			Margarinos Korpás kenyér Zala felvágottal Salátalevéllel			Helyben sült sajtos pogácsa		
		Energia: 214.33 Kcal / 895.90 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 182.92 Kcal / 764.61 KJ			Energia: 187.53 Kcal / 783.88 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.47 g	6.18 g	2.06 g	11.71 g	26.46 g	4.87 g	6.22 g	4.87 g	1.94 g	6.71 g	5.56 g	2.07 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.98 g	0.00 g	0.81 g	19.66 g	18.16 g	0.67 g	28.53 g	0.00 g	0.89 g	27.64 g	0.00 g	1.16 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g
1,(6),(7),(10)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

10024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégjegyzékszám: 17783408-5-13
 38. konyha
 Élelmezésvezető