


06. heti alsó tagozatos étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskolás 7-10 év	Gyümölcsle Margarinos Korpás kenyér Olasz felvágottal			Poharas tej Kifli			Gyümölcsle Sült hagymakrémes Félbarna kenyér			Szívószálas kakaó Kalács			Gyümölcsle Magyaros vajkrémes Rozskenyér Jégcsapretekkel		
		Energia: 315.41 Kcal / 1,318.41 KJ			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ			Energia: 333.45 Kcal / 1,393.82 KJ			Energia: 241.89 Kcal / 1,011.10 KJ			Energia: 336.74 Kcal / 1,407.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.22 g	8.52 g	3.19 g	10.56 g	3.28 g	0.10 g	6.99 g	8.28 g	0.00 g	7.07 g	6.31 g	2.60 g	7.43 g	9.11 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52.82 g	0.00 g	1.60 g	33.40 g	0.00 g	0.41 g	57.89 g	0.00 g	1.20 g	38.91 g	4.20 g	0.63 g	56.53 g	4.68 g	0.71 g
1,(7)			1,7			1,7			1,3,7			1,7				
Ebéd	Iskolás 7-10 év	Sárgaborsókrémleves Kolbászorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal			Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizzsel			Húsgaluska leves Mákos tészta Alma			Paradicsomleves betűtésztaival Zöldséges pulykavagdalt Petrezselymes burgonyával			Magyaros csipetkeleves Tököfzelék Tojásropogóssal Félbarna kenyérrel		
		Energia: 841.98 Kcal / 3,519.48 KJ			Energia: 620.82 Kcal / 2,595.03 KJ			Energia: 503.19 Kcal / 2,103.33 KJ			Energia: 650.07 Kcal / 2,717.29 KJ			Energia: 705.39 Kcal / 2,948.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.24 g	40.29 g	5.87 g	20.73 g	30.25 g	9.08 g	16.46 g	11.57 g	3.25 g	23.83 g	14.00 g	0.91 g	20.40 g	33.39 g	6.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		83.79 g	0.04 g	3.38 g	65.67 g	0.01 g	2.37 g	82.47 g	15.00 g	1.89 g	107.06 g	31.97 g	4.04 g	79.69 g	4.52 g	7.42 g
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,9,(7)			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskolás 7-10 év	Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborkával			Helyben sült vaníliás táska			Margarinnal Korpás zsemle Diákcsemegével			Margarinos Korpás kenyér Zala felvágottal Salátalevéllal			Helyben sült sajtos pogácsa		
		Energia: 215.50 Kcal / 900.79 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 197.43 Kcal / 825.26 KJ			Energia: 187.74 Kcal / 784.75 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.57 g	6.19 g	2.06 g	11.71 g	26.46 g	4.87 g	6.98 g	6.13 g	2.39 g	6.72 g	5.56 g	2.07 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.15 g	0.00 g	0.81 g	19.66 g	18.16 g	0.67 g	28.55 g	0.00 g	1.04 g	27.67 g	0.00 g	1.16 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g
1,(6),(7),(10)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégjegyzékszám: T/783408-5-13
 38. konyha
 Élelmezésvezető