

06. heti felső tagozatos étlap 2025.02.03.- 2025.02.07.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Sárgaborsókrémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal			Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel			Húsgaluska leves Mákos tészta Alma			Paradicsomleves betűtésztával Zöldséges pulykavagdalt Petrezselymes burgonyával			Magyaros csipetkeleves Tököfzelék Tojásropogóssal Félbarna kenyérrrel		
Ebéd A menü	Iskolás 11-14 év	Energia: 841.98 Kcal / 3,519.48 KJ			Energia: 620.82 Kcal / 2,595.03 KJ			Energia: 503.19 Kcal / 2,103.33 KJ			Energia: 650.07 Kcal / 2,717.29 KJ			Energia: 705.39 Kcal / 2,948.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.24 g	40.29 g	5.87 g	20.73 g	30.25 g	9.08 g	16.46 g	11.57 g	3.25 g	23.83 g	14.00 g	0.91 g	20.40 g	33.39 g	6.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		83.79 g	0.04 g	3.38 g	65.67 g	0.01 g	2.37 g	82.47 g	15.00 g	1.89 g	107.06 g	31.97 g	4.04 g	79.69 g	4.52 g	7.42 g
		1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,9,(7)			1,3,7,9		
Ebéd B menü	Iskolás 11-14 év	Energia: 676.04 Kcal / 2,825.85 KJ			Energia: 636.90 Kcal / 2,662.24 KJ			Energia: 570.64 Kcal / 2,385.28 KJ			Energia: 771.66 Kcal / 3,225.54 KJ			Energia: 663.52 Kcal / 2,773.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.84 g	29.98 g	8.48 g	23.39 g	31.40 g	7.13 g	25.08 g	16.53 g	2.16 g	22.63 g	24.08 g	7.93 g	20.98 g	24.18 g	2.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.01 g	0.04 g	4.94 g	69.23 g	0.01 g	4.48 g	79.70 g	0.01 g	3.25 g	112.33 g	36.77 g	4.21 g	89.66 g	0.02 g	6.55 g
		1,7,9			1,3,9			1,3,9			1,3,9,15,(12)			1,3,9		
Ebéd C menü	Iskolás 11-14 év	Energia: 636.75 Kcal / 2,661.62 KJ			Energia: 719.61 Kcal / 3,007.97 KJ			Energia: 671.23 Kcal / 2,805.74 KJ			Energia: 701.31 Kcal / 2,931.48 KJ			Energia: 707.84 Kcal / 2,958.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.83 g	29.85 g	10.27 g	26.84 g	42.42 g	8.93 g	32.22 g	35.06 g	9.97 g	30.63 g	15.71 g	18.70 g	18.07 g	12.91 g	1.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.78 g	0.04 g	7.32 g	56.80 g	0.01 g	2.03 g	56.26 g	2.01 g	3.06 g	108.89 g	31.97 g	5.92 g	128.81 g	41.16 g	4.34 g
		1,9,(6)			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,9,(12)		

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégjegyzékszáma: 17783408-5-13
 38. konyha
 Élelmiszervezető