


11. heti óvodás étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

Erdei Manólak Szabad Waldorf Óvoda

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Levesebéd	Óvodás 4-6 év	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel			Zöldborsóleves			Brokkolikrémleves Levesgyönggyel			Csontleves Eperlevéllel			Magyaros burgonyaleves		
		Energia: 143,97 Kcal / 604,86 KJ			Energia: 81,52 Kcal / 345,83 KJ			Energia: 136,88 Kcal / 572,15 KJ			Energia: 66,84 Kcal / 279,64 KJ			Energia: 55,80 Kcal / 233,25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4,84 g	7,95 g	2,49 g	3,36 g	3,14 g	0,35 g	3,49 g	7,03 g	2,10 g	2,87 g	1,25 g	0,12 g	1,31 g	1,58 g	0,18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		13,20 g	0,28 g	0,73 g	10,14 g	0,04 g	1,83 g	14,62 g	0,28 g	1,02 g	11,05 g	0,02 g	0,76 g	8,89 g	0,01 g	1,23 g
1,3,(6),7,(10),(11)			1,9			1,3,(6),7,(12)			1,3,9			9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető