

11. heti felső tagozatos étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd A menü	Iskolás 11-14 év	Füstölt sajtos karfiolkremleves Levesgyönggyel Temesvári sertésragu Párolt rizszel			Zöldborsóleves Toszkán paradicsomos csirke Penne tésztával Reszelt sajttal			Brokkolikremleves Levesgyönggyel Pásztortarhonya Házi káposztasalátával			Csontleves Eperlevéllel Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyérrrel			Magyaros burgonyaleves Tejberizs Gyümölcsraguval Alma		
		Energia: 716.53 Kcal / 2,995.10 KJ			Energia: 539.70 Kcal / 2,255.95 KJ			Energia: 700.98 Kcal / 2,930.10 KJ			Energia: 252.15 Kcal / 1,053.99 KJ			Energia: 528.83 Kcal / 2,210.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.19 g	34.39 g	11.41 g	23.88 g	17.84 g	3.54 g	25.77 g	29.19 g	8.49 g	10.02 g	8.43 g	0.67 g	15.03 g	6.65 g	2.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		76.85 g	0.29 g	1.91 g	70.71 g	0.05 g	2.46 g	82.39 g	5.09 g	3.78 g	33.84 g	0.04 g	1.38 g	100.61 g	12.00 g	2.88 g
1,3,7,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,(6),(12)			1,3,9			7,9				
Ebéd B menü	Iskolás 11-14 év	Füstölt sajtos karfiolkremleves Levesgyönggyel Budapest sertésszelet Tarhonyával			Zöldborsóleves Húsgolyó Franciasalátával			Brokkolikremleves Levesgyönggyel Brassói aprópecsenye Csemegeuborkával			Csontleves Eperlevéllel Stroganoff sertésragu Párolt bulgurral			Magyaros burgonyaleves Aranygaluska Vanília sodóval Alma		
		Energia: 744.30 Kcal / 3,111.17 KJ			Energia: 609.40 Kcal / 2,547.29 KJ			Energia: 697.99 Kcal / 2,917.60 KJ			Energia: 589.32 Kcal / 2,463.36 KJ			Energia: 946.94 Kcal / 3,958.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39.66 g	30.29 g	3.80 g	20.47 g	37.02 g	8.94 g	22.82 g	30.75 g	13.86 g	23.62 g	22.28 g	1.02 g	23.97 g	32.75 g	5.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		77.52 g	0.29 g	3.34 g	47.63 g	4.05 g	4.66 g	80.38 g	0.29 g	5.22 g	77.81 g	0.04 g	2.09 g	137.57 g	24.99 g	2.72 g
1,3,7,(6),(10),(11)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7,15,(6),(12)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7,8,9,(5)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 1.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.
Németh Viktória

Élelmezésvezető