

11. heti önkormányzati pedagógus étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	Pedagógus A menü	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Temesvári sertésragu Párolt rizzsel			Zöldborsóleves Toszkán paradicsomos csirke Penne tésztával Reszelt sajttal			Brokkolikrémleves Levesgyönggyel Pásztortarhonya Házi káposztasalátával			Csontleves Eperlevéllel Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyérrrel			Magyaros burgonyaleves Tejberizs Gyümölcsraguval Alma		
		Energia: 1,047.61 Kcal / 4,379.01 KJ			Energia: 691.26 Kcal / 2,889.47 KJ			Energia: 1,013.86 Kcal / 4,237.93 KJ			Energia: 431.40 Kcal / 1,803.25 KJ			Energia: 657.00 Kcal / 2,746.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.74 g	58.70 g	14.61 g	29.87 g	25.90 g	5.21 g	38.29 g	42.03 g	10.25 g	17.48 g	15.76 g	1.08 g	18.41 g	8.51 g	2.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		94.05 g	0.30 g	4.81 g	84.50 g	0.07 g	3.66 g	118.59 g	6.25 g	4.71 g	54.41 g	0.04 g	3.53 g	124.84 g	17.49 g	3.47 g
1,3,7,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,(6),(12)			1,3,9			7,9				
Ebéd	Pedagógus B menü	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Budapest sertésszelet Tarhonyával			Zöldborsóleves Húsgolyó Franciasalátával			Brokkolikrémleves Levesgyönggyel Brassói aprópecsenye Csemegeuborkával			Csontleves Eperlevéllel Stroganoff sertésragu Párolt bulgurral			Magyaros burgonyaleves Aranygaluska Vanília sodóval Alma		
		Energia: 975.88 Kcal / 4,079.18 KJ			Energia: 839.30 Kcal / 3,508.27 KJ			Energia: 1,212.73 Kcal / 5,069.21 KJ			Energia: 794.28 Kcal / 3,320.09 KJ			Energia: 1,127.78 Kcal / 4,714.12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		51.82 g	40.96 g	9.12 g	29.62 g	54.86 g	13.69 g	35.05 g	70.14 g	15.69 g	32.53 g	33.28 g	1.37 g	28.27 g	34.93 g	6.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		98.99 g	0.30 g	6.89 g	55.47 g	5.07 g	6.36 g	107.19 g	0.26 g	7.08 g	96.31 g	0.04 g	4.17 g	173.25 g	27.09 g	3.44 g
1,3,7,(6),(10),(11)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7,15,(6),(12)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7,8,9,(5)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit |
| | | | 13-csillagfürt |
| | | | 14-puhatestűek |
| | | | 15-mesterséges édesítőszer |
| | | | 16-édesgyökér |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvezető