


16. heti óvodás étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

Erdei Manólak Szabad Waldorf Óvoda

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Levesebéd</b>	<b>Óvodás 4-6 év</b>	Csurgatott tojásleves(1,3)			Zöldbableves(1,7)			Tejszínes fahéjas szilvakrémleves(1,7)			Fejtett bableves(9,1)			<b>Nagypéntek</b>		
		Energia: 34,97 Kcal / 146,19 KJ			Energia: 63,18 Kcal / 264,11 KJ			Energia: 102,81 Kcal / 429,74 KJ			Energia: 119,60 Kcal / 499,92 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		1,74 g	2,02 g	0,28 g	1,62 g	3,19 g	0,67 g	1,59 g	1,45 g	0,00 g	3,98 g	4,83 g	1,28 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		2,45 g	0,01 g	0,32 g	6,90 g	0,01 g	1,05 g	20,39 g	0,00 g	0,00 g	14,84 g	0,01 g	1,37 g			
1,3			1,7			1,7,(12)			1,9							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08  
 34.

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető