


16. heti alsó tagozatos étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
 Tízórai	Iskolás 7-10 év	Gyümölcsle Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér(1) Párizsivel Kígyóborkával	Gyümölcsle Majonézes tonhalkrémes(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)	Szívószálas Kakaó Briós(3,1,7) Alma	Gyümölcsle Házi hűspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal								
		Energia: 329.47 Kcal / 1,377.18 KJ	Energia: 342.77 Kcal / 1,432.78 KJ	Energia: 189.19 Kcal / 790.81 KJ	Energia: 329.22 Kcal / 1,376.14 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.02 g	8.23 g	2.32 g	7.21 g	9.37 g	3.59 g	4.21 g	3.82 g	1.32 g	9.25 g	7.23 g	7.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.19 g	0.00 g	1.11 g	57.50 g	0.00 g	1.22 g	33.74 g	5.54 g	0.34 g	56.93 g	0.00 g	0.93 g
1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7			1,7,10,(12)				
Ebéd	Iskolás 7-10 év	Csurgatott tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizsszel	Zöldbableves(1,7) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Tejszínes fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Petrezselymes burgonyával	Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs(7) Gyümölcsraguval	Nagypéntek							
		Energia: 687.57 Kcal / 2,874.04 KJ	Energia: 672.70 Kcal / 2,811.89 KJ	Energia: 836.79 Kcal / 3,497.78 KJ	Energia: 540.85 Kcal / 2,260.75 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.59 g	39.10 g	0.67 g	25.49 g	37.89 g	0.97 g	23.82 g	41.71 g	5.20 g	17.65 g	9.57 g	3.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.54 g	0.01 g	1.80 g	56.56 g	0.01 g	1.56 g	90.18 g	0.00 g	2.10 g	95.08 g	12.00 g	2.45 g
1,3,7			1,3,7			1,3,7,(12)			1,7,9				
Uzsonna	Iskolás 7-10 év	Margarinos Korpás zsemle(1) Szendvicssonkával	Helyben sült sajtos pogácsa(3,1,7) Mandarin	Margarinos Korpás zsemle(1) Olasz felvágottal	Helyben sült meggyes táska(1,7)								
		Energia: 179.90 Kcal / 751.98 KJ	Energia: 229.41 Kcal / 958.93 KJ	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ	Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.14 g	2.63 g	1.14 g	3.16 g	13.40 g	3.58 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.90 g	0.00 g	1.03 g	23.28 g	0.00 g	0.79 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmézésvezető