


38. heti étlap 2023.09.18. - 2023.09.22.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		Külsős étkezők			Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Burgonyás tészta Vitaminsalátával			Paradicsomleves betűtészttal Roston sült csirkemell Vegyes körettel (párolt rizs - párolt zöldség)			Zellerkrémleves pirított kenyérkockával Rántott halrúd Burgonyapürével Uborkasalátával			Tejfölös gombaleves Rakott zöldbab bulgurral			Csurgatott tojásleves Vadas sertésszelet Szarvacska tésztával
Energia: 1,186.07 Kcal / 4,957.77 Kj					Energia: 906.84 Kcal / 3,790.59 Kj			Energia: 1,522.63 Kcal / 6,364.59 Kj			Energia: 738.01 Kcal / 3,084.88 Kj			Energia: 789.75 Kcal / 3,301.16 Kj			
Fehérje	Zsír				T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
42.77 g	28.27 g				5.28 g	38.70 g	22.35 g	2.72 g	36.47 g	102.71 g	9.79 g	32.57 g	37.46 g	8.37 g	40.56 g	30.57 g	14.17 g
Szénhidrát	Cukor				Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
188.42 g	8.04 g	7.14 g	124.42 g	40.19 g	6.76 g	108.96 g	6.01 g	6.82 g	68.84 g	0.05 g	4.39 g	87.16 g	9.00 g	3.60 g			
1,7,9,(3)			1,3,9,(10)			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető