

39. Heti étlap 2022.09.26 - 2022.09.30

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvodás 4-6 év	Tej Kakaós kifli			Limonádé Magyaros vajkrémes Rozskenyér			Erdei gyümölcsös tea Kenőmájas Korpás kenyér Póréhagymával			Barackos tea Snidlinges sajtkrémes Rozskenyér Uborkával			Gyümölcsle Hot-dog Ketchuppal		
		Energia: 255.06 Kcal / 1,066.15 KJ			Energia: 256.89 Kcal / 1,073.80 KJ			Energia: 306.49 Kcal / 1,281.13 KJ			Energia: 273.39 Kcal / 1,142.77 KJ			Energia: 370.81 Kcal / 1,549.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.29 g	7.00 g	3.28 g	6.59 g	9.12 g	8.39 g	7.57 g	5.83 g	2.01 g	7.44 g	8.82 g	9.10 g	12.21 g	12.36 g	4.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		37.22 g	4.58 g	0.67 g	36.56 g	5.99 g	0.70 g	56.08 g	0.00 g	0.92 g	40.68 g	9.99 g	0.95 g	52.77 g	2.80 g	2.56 g
1,3,7			1,7			1,(6),(7),(10)			1,7			1,7,(9)				
Ebéd	Óvodás 4-6 év	Zöldséges gombaleves Olaszos rakott tészta Alma			Májgaluskaleves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával Túró rudi			Fahéjas szilvaleves Bácskai rizshús Káposztasalátával			Csontleves Lúdgégetéztával Paradicsomos káposzta Párolt sertésszelettel Félbarna kenyérral			Magyaros burgonyaleves Mexikói sertésborda Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 524.52 Kcal / 2,192.49 KJ			Energia: 385.76 Kcal / 1,612.48 KJ			Energia: 463.94 Kcal / 1,939.27 KJ			Energia: 441.06 Kcal / 1,843.63 KJ			Energia: 1,082.18 Kcal / 4,523.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.07 g	18.35 g	5.42 g	18.96 g	16.56 g	4.42 g	17.33 g	11.13 g	5.90 g	26.49 g	14.03 g	3.17 g	22.34 g	76.12 g	6.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.02 g	0.00 g	0.96 g	40.24 g	3.03 g	1.27 g	72.76 g	12.99 g	0.42 g	51.44 g	9.02 g	4.48 g	69.53 g	0.01 g	3.33 g
1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,7			1,3,9,(10)			1,9				
Uzsonna	Óvodás 4-6 év	Margarinos Korpás kenyérral Tavaszi felvágottal Uborkával			Margarinos Zsemle Párizsival Paprikával			Kockasajtos Kifli			Margarinos Zsemle Toast felvágottal Jégcsapretekkel			Lekváros bukta Körte		
		Energia: 231.65 Kcal / 968.30 KJ			Energia: 246.70 Kcal / 1,031.21 KJ			Energia: 169.53 Kcal / 708.64 KJ			Energia: 234.29 Kcal / 979.33 KJ			Energia: 302.12 Kcal / 1,262.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.23 g	10.30 g	3.00 g	7.34 g	11.05 g	3.41 g	7.10 g	5.28 g	3.07 g	9.46 g	8.79 g	2.53 g	3.23 g	14.65 g	3.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.21 g	0.00 g	1.18 g	29.18 g	0.00 g	1.07 g	23.20 g	0.00 g	0.97 g	29.15 g	3.12 g	0.84 g	38.87 g	14.39 g	0.53 g
1,(7)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)				

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás
4-hal
5-földimogyoró
6-szója
Quadro Byte Zrt

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
1/115-mesterséges édesítőszer
Oldalak

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető
2022.08.22 9:48:57 | QB - Élelem